5　保健体育

学校番号	４１７

平成３１年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	体育	単位数	３単位	年次	２年次
使用教科書	最新高等保健体育　（大修館）						
副教材等							

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・集団行動や各種目の中で、自己の能力に応じて基礎・基本的な運動技能・体力や筋力を高めよう。
・自他の運動を観察し、分析することで興味・関心を高め、運動の楽しさや喜び、達成感を一緒に味わおう。
・体育の授業を通して、運動をする・見る・支える・調べるといった関わりを学び、自分にあったスポーツライフを考えてみよう。

2　学習の到達目標

・心と体を一体として捉え、健康・安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。
・生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を運動場面だけでなく日常生活で生かせるよう、ライフステージと健康について知識や理解を深めるとともに健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り適切に判断する能力を養う。

3　学習評価(評価規準と評価方法)

観点	a:関心・意欲・態度	b:思考・判断	c:運動の技能	d:知識・理解
観点の趣旨	自ら進んで運動の楽しさや喜びを味わおうとする。 健康や安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。 結果や勝敗を冷静に受け止め、ルールやマナーを大切にしようとする。 互いに共感し高め合おうとする。	知識を活用し、技能向上につなげる。 自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取組を工夫できる。 運動を継続したり、体力や技能向上をするための計画を考えることができる。 学習で得た成果を自ら応用・発展させ、実生活に活かせる。	記録や技能向上に挑戦する。 運動の合理的な実践を通して、種目特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現するための各領域の運動特性に応じた段階的な技能を身に付ける。 仲間と連携・協力して各種目を楽しむ。	運動の技術の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方についての具体的な方法を理解している。 勘や直感、経験に基づく知恵等の暗黙知を含めた知識を深め技能を身につける。
評価方法	受講態度の観察 ノート レポート 等	ノート レポート 体育理論のテスト 等	技能観察 ノート 等	ノート レポート 体育理論のテスト 等

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。
学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

4 学習の活動

学期	単元名	学習内容	主な評価の観点				単元(題材)の評価規準	評価方法
			a	b	c	d		
1学期	集団行動 体つくり運動	オリエンテーション 集団行動 ラジオ体操 体ほぐしの運動 新体力テスト 体力を高める運動	○	○		○	a:体つくり運動の楽しさや心地よさを味わうことができるよう、自他の体力の違いに配慮しようとすること、自己の責任を果たそうとすることなど、健康・安全を確保して学習に主体的に取り組もうとしている。 b:ねらいに応じて健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図るための運動の計画を立てるとともに、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 d:運動を継続する意義、体の構造、運動の原則などを理解している。	受講態度の観察 ノート レポート
	水泳(女子) 武道・陸上競技・球技 ゴール型(男子)	水泳 クロール 平泳ぎ 武道(柔道) 陸上競技(リレー) 球技 ゴール型(アルティメット)	○	○	○	○	a:水泳の楽しさや喜びを味わうことができるように勝敗を冷静に受け止め、マナーやルールを大切にしようとすることや自己責任を果たそうとすることなどや、水泳の事故防止に関する心得など、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:生涯にわたって水泳を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:水泳の特性に応じた、効率的な泳法を身に付けている。 d:技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 a:武道の楽しさや喜びを味わうことができるよう相手を尊重し、伝統的な行動の仕方を大切にしようとすることや自己責任を果たそうとするなど、健康・安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:生涯にわたって柔道を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:武道の特性に応じた、攻防を展開するための得意技を身に付けている。 d:伝統的な考え方、技の名称や見取り稽古の仕方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。	受講態度の観察 ノート レポート 技能観察

1学期	水泳(女子)　武道・陸上競技・球技 ゴール型(男子)		○	○	○	○	a:球技の楽しさや喜びを味わうことができるように勝敗を冷静に受け止めること、よいプレーを讃えようとすること、集団のマナーやルールを大切にしようとすることや自己の役割りを果たそうとすることなど、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:球技の特性に応じた、各種目、演技特有の技能を身につける。 d:技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 a:自らが集団の代表となる自覚をもち、責任をもってバトンを繋ごうとしている。 b:効果的なバトンパスができるように細かな部分に創意工夫ができている。 c:タイムを測定し、チームでフィードバックをくり返しながら技能を身につけられている。 d:テイクオーバーゾーンのルールを把握し、より効果的なバトンパスができるための努力ができている。	受講態度の観察 ノート レポート 技能観察

2学期	陸上競技・球技 ゴール型・ダンス(女子) 水泳(男子)	陸上競技(円盤投げ) 球技 ゴール型(ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ) ダンス(創作ダンス) 水泳 クロール 平泳ぎ	○	○	○	○	a：投擲物に興味をもち、意欲的に取り組むことができている。 安全面を理解し、事故を起こさないような取り組み姿勢がとれているか。 b：円盤の特性を理解し、違った力が加わらないような投擲イメージができているか。 c：反復練習をくり返し、投擲物に対して違った力がかかることなく投擲できているか d：記録測定のおこない方を理解し、投擲事故が起こらないように生徒同士で声をかけあい、意識を集中することができているか。 a:ダンスの楽しさや喜びを感じ、よい演技を讃えようとすること、特有のマナーを大切にしようとすることなど、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:ダンスを豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:ダンスの特性に応じた、各種目、演技特有の技能を身につける。 d:技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 a:水泳の楽しさや喜びを味わうことができるように勝敗を冷静に受け止め、マナーやルールを大切にしようとすることや自己責任を果たそうとすることなどや、水泳の事故防止に関する心得など、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:生涯にわたって水泳を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:水泳の特性に応じた、効率的な泳法を身に付けている。 d:技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。	受講態度の観察 ノート レポート 技能観察

2学期	器械・球技 ゴール型(女子) 武道・球技 ゴール型(男子)	器械体操 接転技 ほん転技 発展技 演技構成 球技 ゴール型(ハンドボール) (アルティメット) 武道（柔道） 球技 ゴール型(バスケットボール) (サッカー)	○	○	○	○	a:器械体操の楽しさや喜びを味わい、よい演技を讃えようとすること、技の成功や完成度を高めようとすること、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:ひとつひとつの技の課題と、特に自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:技の完成に必要な特有の技能を身につける。 d:技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。	
	体育理論	運動やスポーツの効果的な学習の仕方 豊かなスポーツライフの設計の仕方	○	○		○	a:運動の特性を理解し、スポーツについての意見交換や自身の考えを発表するなどの活動を通して、学習に自主的に取り組もうとしている。 b:スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴について、必要な情報を比較したり分析したりしてまとめた考えを説明できる。 d:スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴について、言ったり書きだしたりしている。	受講態度の観察 ノート レポート 体育理論のテスト
3学期	陸上競技	陸上競技 長距離走 駅伝	○	○		○	a:運動を持続することに対して、積極的に参加することができている。 b:生涯にわたって長距離走に取り組むことができるように自分なりの走るリズムやスピードを身につけようとしている。 d: 仲間と協力して一定距離を走るチームの一員として、役割りを自覚できているか。	受講態度の観察 ノート レポート 技能観察

※　表中の観点について　a:関心・意欲・態度　　b:思考・判断
c:運動の技能　　d:知識・理解

※　原則として一つの単元（題材）で全ての観点について評価することとなるが、学習内容（小単元）の各項目において重点的に評価を行う観点（もしくは重み付けを行う観点）について○を付けている。