学校番号	３１６

平成 31 年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	体育	単位数	３単位	年次	３年次
使用教科書	「現代高等保健体育」　（大修館出版）						
副教材等	なし						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・１学期では、体育祭に発表する最終プログラム、徒手体操、組み体操、２年と合同のエッサッサの練習を週３時間すべて使い準備します。柏原東高校体育祭２学年合同の最後の体育祭なので柏原東高歴史に残るような演技にしたいと考えています。
・２，３学期は球技を３種目行います。チームプレーを重視し指導したいと考えます。自分の役割を理解し、判断し責任を持ってプレーできるよう練習し試合に繋げたいと考えます。また、全力を出してプレーする楽しさ、喜びを感じてもらいたいと思っています。

2　学習の到達目標

・運動の楽しさやできる喜びを深く味わうことができるようにするとともに、体力の向上を図り、公正・協力・責任・参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して運動を行うことのできる資質や能力を育てる。

3　学習評価(評価規準と評価方法)

観点	a:関心・意欲・態度	b:思考・判断	c:運動の技能	d:知識・理解
観点の趣旨	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、公正、協力、責任、参画などに対する意欲をもち、健康･安全を確保して学習に取り組もうとする。	生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現を目指して、自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取り組みを工夫している。また、自己や仲間の状況に応じて体力を高めるための運動を継続するための計画を工夫している。	運動の合理的な実践を通して、運動の特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現したりするための各領域の運動の特性に応じた段階的な技能を身に付けている。	選択した運動の技術（技）の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方についての具体的な方法を理解している。
評価方法	○行動の観察 ･積極的に参加しているか (例 : ランニングの声、準備、片づけなど)	○行動の観察 （集団の中において、自分の役割や状況に応じて必要な行動がとれているか)	○行動の観察 （ゲーム等における動き） ○技能テストの実施	○行動の観察 （発問に対する回答)

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。
学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	主な評価の観点				単元(題材)の評価規準	評価方法
			a	B	c	d		
1学期	体つくり運動	徒手体操・エッサッサ	◎	◎	◎	○	a:・準備や片づけなど、自ら必要なことに「気づき」、動いているか ・一生懸命に参加しているか ・集団の一員としての役割を果たしているか b:仲間とともに協力し、課題解決に向けた行動をとれているか c:技能テスト d:演技項目ごとのポイントを理解し、表現しようとしているか	・行動の観察 ・技能テスト
2学期・3学期	球技	ラグビー	◎	○	◎	○	a: ・準備や片づけなど、自ら必要なことに「気づき」、動いているか ・集団の一員としての役割を果たしているか ・一生懸命に参加しているか b: 仲間とともに協力し、課題解決に向けた行動をとれているか c:技能テスト、ゲーム内での動き d:正しいルールや道具の扱いを理解し、ゲーム等を進められているか	・行動の観察 ・技能テスト
2学期・3学期	球技	ハンドボール	◎	○	◎	○	a: ・準備や片づけなど、自ら必要なことに「気づき」、動いているか・集団の一員としての役割を果たしているか ・一生懸命に参加しているか b: 仲間とともに協力し、課題解決に向けた行動をとれているか c:技能テスト、ゲーム内での動き d: 正しいルールや道具の扱いを理解し、ゲーム等を進められているか	・行動の観察 ・技能テスト

2学期・3学期	球技	バスケットボール	◎	○	◎	○	a: ・準備や片づけなど、自ら必要なことに「気づき」、動いているか ・一生懸命に参加しているか ・集団の一員としての役割を果たしているか b: 仲間とともに協力し、課題解決に向けた行動をとれているか c:技能テスト、ゲーム内での動き d: 正しいルールや道具の扱いを理解し、ゲーム等を進められているか	・行動の観察 ・技能テスト

※　表中の観点について　a:関心・意欲・態度　　b:思考・判断・表現
　　c:運動の技能　　d:知識・理解

※　年間指導計画（例）作成上の留意点
・原則として一つの単元（題材）で全ての観点について評価することとなるが、学習内容（小単元）の各項目において特に重点的に評価を行う観点（もしくは重み付けを行う観点）について○を付けている。