平成30年度　指導と評価の年間計画　（大阪府立西淀川高等学校　全日制の課程　普通科）

科目（教科）	単位数	学年	教科書名（出版社）	副教材名等（出版社）
体育(保健体育)	3	3	最新高等保健体育（大修館書店）	なし

担当者より	この授業では、技術の向上はもちろんのこと、体を動かすことを通じて、体力の向上、健康の保持増進のための実践力の向上、ルールや時間を守るといった姿勢を身につけることをめざしていきます。そのためには、毎時間授業に参加し、一生懸命に取り組むことが一番大切です。

到達目標 【学習指導要領】	心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的実践を通して、生涯にわたって計画的に運動に親しむ資質や能力を育むとともに、健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力ある生活を営む態度をもつ。

評価の観点	観点の趣旨	評価方法
①関心・意欲・態度	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を持ち、健康・安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。	授業参加率 生徒観察
②思考・判断	生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現を目指して、自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取り組み方を工夫している。また、自己や仲間の状況に応じて体力を高めるための運動を継続するための計画を工夫している。	個人・グループカード 生徒観察 ゲーム観察
③運動の技能	運動の合理的な実践を通して、運動の特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現したりするための各領域の運動の特性に応じた段階的な技能を身に付けている。	スキルテスト 生徒観察 ゲーム観察
④知識・理解	選択した運動の技術(技)の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方についての具体的な方法、スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴、運動やスポーツの効果的な学習の仕方及び豊かなスポーツライフの設計の仕方を理解している。	生徒観察 ゲーム観察

学期	単元・教材名	評価のポイント ①	②	③	④	ー	指導と評価	評価方法
1学期	スポーツテスト	○	○	○			昨年度からの記録更新をめざし、テストに挑む。	生徒観察 スキルテスト 個人・グループカード
	選択種目① サッカー・バレー・テニス から種目選択	◎	○		○		能力や興味・関心を生かせる種目を選択する。	
			○	○	○		計測方法を正しく理解して、記録する。	
	各種目の基本練習・試合	○	○	○	○		試合につながる基本動作やルールを理解する。	生徒観察 スキルテスト 授業参加率
		◎		○			授業に毎回参加し、技術や体力の向上を図る。	
	各種目の試合	○	○	○	○		個人の能力を最大限に発揮し、他と協力して試合を行う。	授業参加率 スキルテスト ゲーム観察
	水泳 軽スポーツ	○	○	○			水泳：1・2年で学習した泳法を生かした泳力の向上を図る。	スキルテスト 生徒観察
		○	○		○		軽スポーツ：他種目の生徒と運動を楽しむ。	
2学期	種目選択② ソフトボール・バスケ・テニス から種目選択 各種目の基本練習	○	○		○		能力や興味・関心を生かせる種目を選択する。	生徒観察 スキルテスト
		○	○	○	○		試合につながる基本動作やルールを理解する。	
	各種目の基本練習・試合	○	○	○	○		試合につながる基本動作やルールを理解する。	生徒観察 スキルテスト 授業参加率
		◎		○			授業に毎回参加し、技術や体力の向上を図る。	
	各種目の試合 持久走	○	○	○	○		個人の能力を最大限に発揮し、他と協力して試合を行う。	ゲーム観察
		○	○	○			持久走：1・2年で学習した走法を生かした走力の向上を図る。	スキルテスト
	種目選択③ バスケ・バドミントン・卓球 から種目選択 各種目の基本練習	○	○		○		能力や興味・関心を生かせる種目を選択する。	授業参加率 生徒観察 スキルテスト
		○	○	○	○		試合につながる基本動作やルールを理解する。	
3学期	各種目の基本練習	○	○	○	○		3年間の学習をもとに、仲間と協力をしながら運動を行う。	ゲーム観察 授業参加率
		◎		○			授業に毎回参加し、技術や体力の向上を図る。	