（別紙様式3-②）

学校番号	T3017

「学校設定科目」届　（指導と評価の年間計画）

教科	科目	開設学年（年次）	単位数	教材名等
保健体育	ﾗｲﾌｽﾎﾟｰﾂ	4	2	自校作成プリント

到達目標 ※	自己の能力目標に応じて、計画を立て、実践できるようになることを目標とし、向上を目指すとともに生涯にわたって、計画的に運動に親しむ資質や能力を育てる。
到達目標に向けての具体的な取組 【指導上の留意点】	体慣らしと、体力増強運動から入り、自己の能力・目標に応じて計画を立て、実践できるようになることを目標とし、総合的な体力・筋力の向上を目指す。室内では、主にﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ、屋外では球技・筋力トレーニングを行う。怪我防止のために準備運動は十分行う。

月	単元・教材名	指導内容	評価方法	評価のポイント
4月 5月 6月 7月 9月	オリエンテーション バドミントン ソフトボール・ターゲットバードゴルフ［屋外］ トレーニング゛マシンの実践	仲間と協力し、かつ正しい技術を身につけることを理解させる ラケットの持ち方、振り方、シャトルの扱いの習得 キャッチボールから正しい投げ方、ルールの理解を図る トレーニングマシンの使用方法	受講状況観察 出席状況 実技テスト 各個人の評価 個人・チームとしての評価	・関心・意欲・態度 ・知識・理解 ・運動の技能
10月 11月 12月 1月 2月 3月	トレーニングマシンの実践 各種スポーツ（ソフトバレー　ショートテニス　フットサル　ラケットバレー　バスケットボール　卓球等）の実践	各種スポーツにおける個人技能・集団技能の習得 自主的なゲーム作り		