



相談室だより No. 5



もうすぐ期末テストがはじまり、あっという間に冬休みです。今年開通した北陸新幹線のように早く過ぎ去る勢いの2015年でした。皆さんは今年はどんな年でしたか？

三国丘高校の生徒はとにかく忙しい、忙しい……！！でも、きっと多くの事柄をこなす力のある人が多いのですね。それはそれで素晴らしいですよ。しっかり踏ん張って～！いつも応援してますよ。(^-^)

さて、先日読んだ本の中に「人生は学校で、そこにおいては、幸福より不幸のほうがよい教師だ。」という言葉が載っていました。つまり、現状よりもよくなる状態を“発展”と呼ぶなら少なくとも人生においては、順風満帆の生活よりも、山あり谷ありの人生、失敗もあれば挫折も味わい、苦勞の多い人生から立ち上がる時のほうが発展の可能性があるということです。「苦しいなあしんどいなあ……でも、もうちょっと頑張ろ！」とつぶやいてみてください。この苦しみを乗り越え、乗り越すときに味わった痛みがその人を強くするのです。

12月・1月は各2回ずつスクールカウンセラーの方が来られます。自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話しづらいことなどがあれば相談に来てください。

相談室の場所は、西校舎1階の国際交流センター(視聴覚)横です。相談ポストは1階教育相談室前にありますので、先生もしくはスクールカウンセラーの方とお話したいときに使ってください。

また、保護者の方も気兼ねなくご利用いただくことができます。

平成27年度12・1月の相談室開室予定日

12月 3 日(木)	16時00分～18時	石野 (スクールカウンセラー)	原則(予約)
12月 14 日(月)	12時00分～16時		
1月 14 日(木)	16時00分～18時		
1月 28 日(木)	16時00分～18時		

*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合、相談係まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。

*相談系の先生 北出先生(体育科)・濱崎先生(物理科)・辻先生(体育科)

【月曜日】

【水曜日】

【金曜日】

※ スクールカウンセラーへの予約の仕方

- ① 相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入しポストに入れてください。
- ② 相談系の先生(辻・濱崎・北出)に申し出てください。

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 Tel 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 Tel 06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 Tel 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/



