



相談室だより No. 1



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新たな学校生活がスタートしましたね。電車通学、早い登校時間、新しい教科、友達・・・期待半分不安半分の気持ちは、きっとみんな同じですよ。あせらず、徐々に慣れていきましょうね。

2・3年生のみなさん、新しい学年がスタートしました。クラブ活動、勉強をはじめ、いろいろな取り組みに新たな気持ちで頑張ろうと気合が入っているところでしょう。意気込む気持ちで気疲れしないように自分のペースを守って取り組みましょう。

さて、三国丘高校ではスクールカウンセラーの先生が月に1～2回来られています。今年も昨年来ていただいていた石野学先生が来てくださいます。

スクールカウンセラーの石野学です。昨年度に引き続き、よろしくお願いします。

新入生の皆さんは、三国丘高校での新生活が始まりましたね。もしかしたら、入学前に思い描いていたものと違うのではないかと不安になったり、実際に違うことがあって、思い通りにならなくて気持ちが沈んでしまうこともあるかもしれません。でもそれは、これからの高校生活について前向きに考えていたからだと思います。

在校生の皆さんは、新入生だった頃と違う春を感じていないでしょうか？新たに何かを思い描いていく中で、これまで経験したことがない気持ちや考えに出会うこともあります。

同じ春でも感じていることや考えていることは、人それぞれ違うように思います。カウンセリングでは、一緒にゆっくりと自分の気持ちや考えを振り返ることを大切にしています。誰かと一緒に振り返ってみることで、これまでに気づかなかった新しい自分に気づくこともあります。

ちょっと花見気分、カウンセリングに立ち寄ってみてくださいね。お待ちしております。

相談室の場所は、西校舎1階の国際交流センター(視聴覚)の右隣です。(裏に地図を載せています。)自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話づらいことなどがあれば相談に来てください。カウンセラーとの相談は、原則予約制になっています。予約の仕方を見て、利用してください。また、保護者の方も気兼ねなくご利用いただくことができます。

スクールカウンセラーへの予約の仕方

- ・ 相談室の前にある相談予約カード(裏に見本)に必要事項を記入しポストに入れてください。
- ・ 担任の先生もしくは相談系の先生(原田・中津・木村・松永)に申し出てください。

平成28年度4・5月の相談室開室予定日

4月14日(木) 4月28日(木) 5月 9日(月)	16時00分～	石野(スクールカウンセラー)	原則(予約)
----------------------------------	---------	----------------	--------

*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談係まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。

*相談系の先生 原田先生(国語科)・中津先生(社会科)・木村先生(理科)・松永先生(理科)

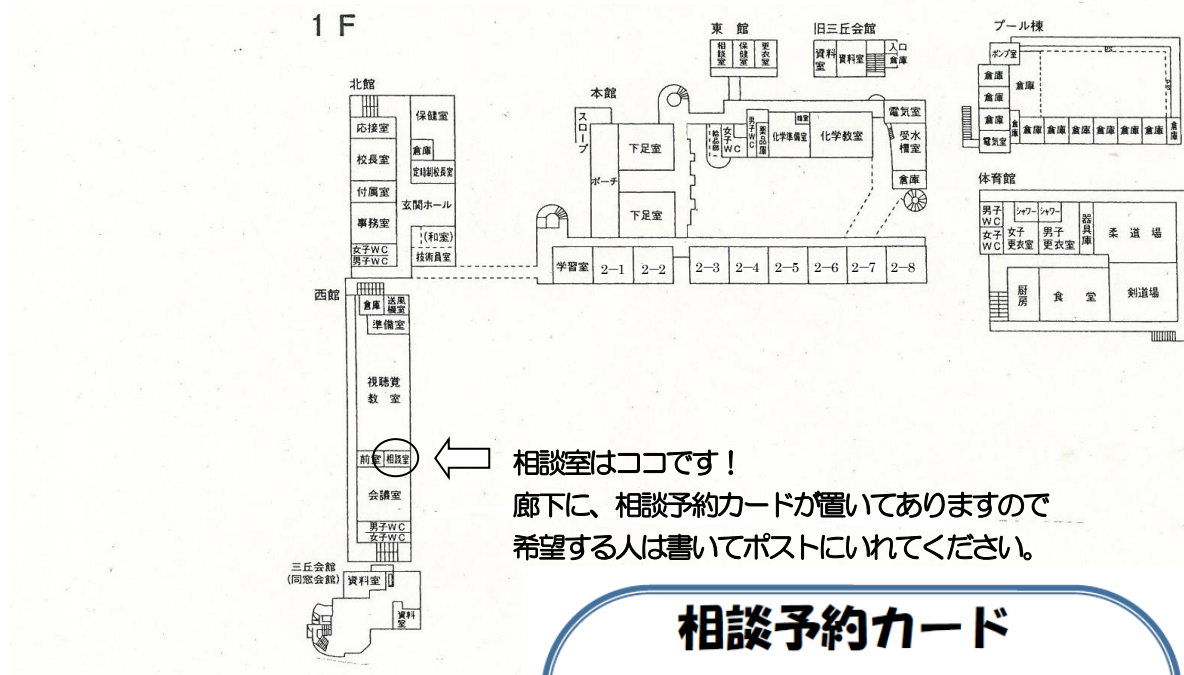


学校の相談室の他にも下記の相談窓口がありますので、ご利用ください。

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 TEL 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 TEL06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 TEL 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/

相談室の場所



相談予約カード

平成 年 月 日記入

相談を希望する人は、A 希望日時 B 希望する先生名 C 決定日時の連絡方法
3つ全てをを記入してください。

A 希望日時

第1希望 月 日 () 時
第2希望 月 日 () 時
第3希望 月 日 () 時

B 相談を希望する先生 ※○で囲んでください。

石野カウンセラー (ただし月1回の指定日になります)

原田 (国語科) 中津 (社会科) 木村 (理科) 松永 (理科)

指定なし 指定あり (先生)

C 決定日時の連絡方法 ※番号を○で囲み、必要事項を記入してください。

- ① 生徒連絡票で連絡 (担任経由となります)
- ② 自宅へ電話で連絡 電話番号 ()
- ③ 携帯電話で連絡 電話番号 ()
- ④ その他 (具体的に)