



相談室だより No. 4



毎年言っている気がしますが、今年の夏も本当〜に暑かったですね。みなさん夏休みはどのように過ごしましたか？思いっきりクラブを頑張った人（真っ黒になっている人もいますね！）、勉強の復習を頑張った人、NASA やフィリピン、オーストラリアへの海外研修でたくさんの経験をした人。きっと充実した夏休みだったことでしょう。ううん、ひたすらぼーっとして夏休みがいつの間にか終わってしまった…なんて人もいるかな？そんな人は、夏休みがいろいろリフレッシュの時間になったことと思います。

さて、2学期は、まず9月16日に体育祭があります。夏休み中、3年生が毎朝一生懸命練習していましたね。キラキラしていて、毎年高校生ってうらやましいなあ〜と思う瞬間です。（文化祭でも思うけど）決して楽しいことばかりでなく、いやな気持ちになったり、うまくいなくてイライラすることもあると思いますが、最後にはみんなが笑って演技できるといいですね！クラブ活動でない先輩・後輩のつながりが、これからの君たちの糧になることでしょう。各団の演技を楽しみにしています！！

9月・10月も以下の予定でスクールカウンセラーの石野先生が来てくださいます。石野先生からみなさんへのメッセージです。

学校によって夏休みの宿題はさまざまだと思いますが、夏休みの宿題と言えば、私は「自由研究」を思い浮かべます。8月中旬になってもテーマが決まらず、親や兄弟、友達に相談していたことを今でも覚えています。また以前、従姉妹から自由研究のテーマについて、相談を受けたことがありました。

私は絵日記や工作等、自分がやったことのあるテーマを紹介しましたが、結局、従姉妹は簡単な理科の実験をテーマにしました。従姉妹の相談に乗って思ったことですが、従姉妹が決めた理科の実験は「妥協点」だったように思います。もちろん、従姉妹も私も初めから妥協点を探していたわけではありません。おそらく、一緒に考えていく内に従姉妹は「まあ、こんな感じでいいか」という思いになり、決めることができたのでしょ。

悩みながらも自分で決めていくという点で、自由研究は進路選択にも似ているように思いますが、みなさんは自由研究のテーマをどんなふう決めていたのでしょうか？

平成28年度9月・10月の相談室開室予定日

9月12日(月) 9月26日(月) 10月17日(月) 10月31日(月)	16時00分～	石野(スクールカウンセラー)	原則予約ですが 空きがあれば 相談可能です
--	---------	----------------	-----------------------------



*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談係まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。

*相談系の先生 原田先生(国語科)・中津先生(社会科)・木村先生(理科)・松永先生(理科)

学校の相談室の他にも下記の相談窓口がありますので、ご利用ください。

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 TEL 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 TEL06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 TEL 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/