



相談室だより No.1



新しい一年の始まりですね、「スタート」と考えれば、「新たな気持ちで頑張ろう!!」と思えるこないない時期はないかもしれません。けれど、緊張や戸惑いもあるでしょう。さまざまなことにひた向きに頑張るみなさんですが、ときどきの息抜きも忘れないようにしてくださいね。

さて、三国丘高校ではスクールカウンセラーの先生が月に1～2回来られています。今年も昨年来ていただいていた石野学先生が来てくださいます。



こんにちは。スクールカウンセラーの石野学です。三国丘高校での勤務は3年目になります。今思うと1年目の春は、「三国丘高校はどんな学校なんだろうか?」と期待と不安が入り混じっていました。さて、今の気持ちはどうなのかと言うと、「今年はどうな1年になるのだろうか?」と期待と不安が入り混じっていますが、もう一方で、「これまでと同じ学校で仕事ができる」という安心感もあります。もしかしたら、初めてのことに期待や不安が入り混じったり、これまでと同じであることに安心感をもつことは、当たり前のことなのかもしれません。

でも、当たり前のことから、「今さら誰にも話せない」、「相談できない」、「どうしたらよいのか分からない」と思うこともあるでしょう。

カウンセリングでは、悩みごとだけでなく、たくさんの人が当たり前に感じていることも大切に話し合っていますので、気軽にカウンセリングを役立ててくださいね。今年もよろしくお願いします。

自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話しづらいことなどがあれば相談に来てくださいね。

相談室の場所は、西館1階の国際交流センター(視聴覚室)横です。

また、保護者の方も気兼ねなくご利用いただくことができます。

平成29年度4・5月の相談室開室予定日

4/17 (月)	15時30分～	石野学 先生 (スクールカウンセラー)	原則(予約)
5/8 (月)			
5/15 (月)			
5/29 (月)			



*相談系の先生 武友先生(英語科) 原田先生(国語科) 中津先生(社会科) 中山陽先生(家庭科)

*スクールカウンセラーへの予約の仕方

- ① 相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入しポストに入れてください。
- ② 相談系の先生に申し出てください。

*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談系まで申し出て空があれば相談できることもあります。急に相談したくなった!話を聞いてほしくなった!というときでも問い合わせてくださいね。

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 Tel 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 Tel 06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 Tel 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/