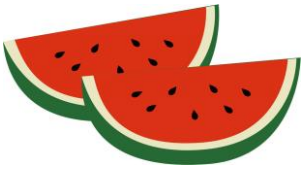

相談室だより No.4

突然ですが、心理テストです！四字熟語を３つあげてください。
１つ目に思い浮かんだ四字熟語は、あなたの人生観をあらわす。なんていうなんてことない心理テストですが、みなさんは「座右の銘」を持っていますか。座右の銘とは、つらい時や悲しい時、勇気がほしいときなどに、励みになったり、背中を押してくれたりするような言葉のことですよね。人生は山あり谷あり。悩んだり落ち込んでしまったりしてしまうときもあるでしょう。そんなときこの座右の銘があるととても役に立つと思います！
さて、待ちに待った夏休みですね。日ごろは学校が中心の生活を送っていると思いますが、夏休みは学校中心の日々から少し離れて、３年生は受験勉強に、１、２年生は部活に海外研修に宿題に打ちこむなど、時間の余裕もできますね。この機会に日ごろ挑戦できないことにチャレンジしてみることも、新しい自分を発見できるチャンスかもしれません！貴重な夏休み、心と体のリラックスも忘れず、自分らしく過ごしてくださいね。

☆自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話しづらいことなどがあれば相談に来てくださいね。
相談室の場所は、西館１階の国際交流センター(視聴覚室)横です。
また、**保護者の方**も気兼ねなくご利用いただくことができます。

話をすることで気持ちが軽くなったり、解決の糸口がみつかったりするかもしれません！

★平成２９年度９月の相談室開室予定日★

９／４（月） ９／２５（月）	１５時３０分～	石野　学　先生（ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ）	原則(　予約　)

＊相談係の先生　　武友先生（英語科）　原田先生（国語科）　中津先生（社会科）　中山陽先生（家庭科）
＊スクールカウンセラーへの予約の仕方
①　相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入しポストに入れてください。
②　相談係の先生に申し出てください。
＊スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談係まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった！話を聞いてほしくなった！というときでも問い合わせてくださいね。

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 TEL 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 TEL06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 TEL 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL　http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/