



相談室だより No.5



2学期がスタートしましたね。みなさんは、約1ヶ月あった夏休みをそれぞれ思い思いのままだに過ごし、きつとあつという間に時間が過ぎたのではないのでしょうか。時間って誰にでも平等ですから、時間が過ぎるのを早く感じるのは錯覚かもしれませんが、この夏休みでさまざまな経験や知識を得たことでしょう。

さて、9月は、体育祭ですね！一生懸命やっている姿は本当に見ている人を魅了します。今年も、各団の衣装や演出、全力のプレーを楽しみにしています。

2学期もスクールカウンセラーの石野先生が来校されます。石野先生からみなさんにメッセージです！

夏休みが終わり長い2学期が始まりましたが、夏バテしていませんか？

2学期は、色んな場面で「季節の移り変わり」を感じると思います。

例えば、朝夕の涼しさを感じるようになった時、薄手のコートを着た人を見かけるようになった時、日が昇る時間が遅くなったり、逆に日が暮れる時間が早くなってきた時などです。

それでは、「自分自身の移り変わり」についてはどうでしょうか。

私は部屋の掃除をする時によく音楽をかけるのですが、同じ曲なのに以前と違う印象をもつことがあります。

例えば、以前はあまり好きになれずに演奏の途中で飛ばしていた曲でも、今聴くと「けっこう良い曲だな」と思い、最後まで聴けることがあります。

私の場合、音楽がきっかけで自分自身の移り変わりに気づくことが多いのですが、移り変わる時期も、移り変わりに気づかせてくれるきっかけも、人それぞれだと思います。

「季節の移り変わり」や「自分自身の移り変わり」の是非を問うわけではありませんが、皆さんは2学期にどのような移り変わりを感じるのでしょうか？



☆自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話しづらいことなどがあれば相談に来てくださいね。

相談室の場所は、西館1階の国際交流センター(視聴覚室)横です。

また、保護者の方も気兼ねなくご利用いただくことができます。

話をすることで気持ちが軽くなったり、解決の糸口がみつかったりするかもしれません！

★平成29年度9月の相談室開室予定日★

9/4 (月)	15時30分～	石野 学 先生 (スクールカウンセラー)	原則(予約)
9/25 (月)			



*相談系の先生 武友先生(英語科) 原田先生(国語科) 中津先生(社会科) 中山陽先生(家庭科)

*スクールカウンセラーへの予約の仕方

- ① 相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入しポストに入れてください。
- ② 相談系の先生に申し出てください。

*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談系まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった！話を聞いてほしくなった！というときでも問い合わせてくださいね。

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 Tel 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 Tel 06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 Tel 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/