



相談室だより No.3



2学期がスタートしました。それにしても今年の夏は暑い〜！十分な休息、睡眠を心がけてください。さて、9月は、体育祭です！一生懸命やっている姿は本当に見ている人を魅了します。今年も、各団の衣装や演出、全力のプレーを楽しみにしています。

2学期もスクールカウンセラーの石野先生が来校されます。

「ため息をつくということは、やりきれない、もう嫌だなあということではなくて、ため息をつくことで、萎えた心をちゃんと元の状態に戻そうとしているんです。ため息にはいのちを活性化する力があるんです。」

「心が乾いたからだだと思います。乾いていると軽いですよね。水分を含んで、湿り気を帯びていると重くなります。カラカラに乾いたものに、さらに熱を加えますと焦げますね。焦げたものをぎゅっと握るとばらばらに壊れてしまいます。私たちの社会は今焦げ目がついているところまで乾いているのではないかな。水分が必要です。」

「一言で言うとそれは情ではないでしょうか。愛ではだめなんです。愛情が必要です。メル友といいますが、友だけじゃだめです。友情が必要です。熱があるだけではだめなんです。情熱が必要です」

～五木寛之 インタビューより抜粋～

☆自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話しづらいことなどがあれば相談に来てくださいね。

相談室の場所は、西館1階の国際交流センター(視聴覚室)横です。

また、保護者の方も気兼ねなくご利用いただくことができます。

話をすることで気持ちが軽くなったり、解決の糸口がみつかったりするかもしれません！

★平成30年度 2学期中間考査までの相談室開室予定日★

9/3 (月)	15時30分～	石野 学 先生 (スクールカウンセラー)	原則( 予約 )
9/10 (月)			
10/1 (月)			
10/15 (月)			



\*相談系の先生 武友先生(英語科) 三谷先生(数学科) 中津先生(社会科) 中山陽先生(家庭科)

\*スクールカウンセラーへの予約の仕方

- ① 相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入しポストに入れてください。
- ② 相談系の先生に申し出てください。

\*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談系まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった！話を聞いてほしくなった！というときでも問い合わせてくださいね。

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 Tel 06-6607-7361 <a href="mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp">sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp</a>	高校中退に関する相談 Tel 06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 Tel 06-6607-7362 <a href="mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp">sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp</a>	FAX での相談 06-6607-9826 URL <a href="http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/">http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/</a>