



## 相談室だより No.4



2学期中間テストも終わり、朝晩がすっかりと涼しく秋らしくなってきました。気候が穏やかな秋は、心身を休めたり、知的な活動に取り組んだりするのに絶好の季節です。ただ夏に比べてだんだんと暗くなるのが早く、1日が短く感じるようになってきます。眠たくなりますね・・・

ある有名な講師のセミナーで「このセミナーは録音やビデオ撮影は一切お断りしていません。」目を疑うような張り紙が出されていました。講演の中で「セミナーは一度しか聞く事が出来ませんが、録音すると繰り返し何度も学習できます。繰り返し学習が何といても一番です！」と笑っておっしゃいました。

その講師とは、ビッグな経営者や著名人の名言を集めた「プレジデント名言録200選」の中にも登場している方で、名言は「TTP TKP OKP」でした。TTPとは「徹底的にパクる」まず、手本になる人を見つけ、その人の行動を徹底的に真似る。それができたら次はTKP！「ちょっと変えてパクる」真似る際に少し自分なりの工夫をいれるのだ。それができたら最後はOKP「思いっきり変えてパクる」自分のやり方をふんだんに取り入れることで、真似をしているのに原型をとどめていない。

「パクる」の三段活用 それを成長というのです！

☆自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話しづらいことなどがあれば相談に来てください。

相談室の場所は、西館1階の国際交流センター(視聴覚室)横です。

また、保護者の方も気兼ねなくご利用いただくことができます。

話をすることで気持ちか軽くなったり、解決の糸口がみつかったりするかもしれません！

### ★平成30年度2学期後半 相談室開室予定日★

10/29 (月)	15時30分～	石野 学 先生 (スクールカウンセラー)	原則 ( 予約制 )
11/12 (月)			
11/26 (月)			
12/10 (月)			



\*相談系の先生 武友先生(英語科) 三谷先生(数学科) 中津先生(社会科) 中山先生(家庭科)

\*スクールカウンセラーへの予約の仕方

- ① 相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入しポストに入れてください。
- ② 相談系の先生に申し出てください。

\*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談系まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった！話を聞いてほしくなった！というときでも問い合わせてくださいね。

**すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。**

すこやかホットライン子ども専用 Tel 06-6607-7361 <a href="mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp">sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp</a>	高校中退に関する相談 Tel 06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 Tel 06-6607-7362 <a href="mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp">sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp</a>	FAX での相談 06-6607-9826 URL <a href="http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/">http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/</a>