



相談室だより No.3



スクールカウンセラーの石野 学さんから夏休みに向けて皆さんにメッセージを届けます。

これから夏休みですね。夏休みの時間の使い方は人それぞれだと思いますが、「夏休みの時間」を「白の画用紙」に、「夏休みに取り組むこと」を「色」に喩えると、夏休みの時間の使い方は色の塗り方に似ていると思います。もし、テーマが「受験」「クラブ」「プライベート」といったように決まっていたら、配色は自然に決まってくるでしょう。

他にも、1つのことにしか取り組まない場合、日によって取り組む量が異なるのであれば、色は1つでも色の濃さは均一ではないのでグラデーションのようになり、味わいのあるものになると思います。

また、あえて何も取り組まない日を入れて、白の画用紙全体に色を塗るのではなく、部分的に空白のままにしておくことも個性を感じさせます。

私の場合、社会人になってからは休みがあっても、普段やり残したことを補うための時間に当てることが多いので、いつも似たような色の塗り方になっています。

今思えば、子どもの頃の方が彩りのある塗り方をしていたように思いますが、これはそれだけ夏休みを意識し、普段よりも主体的に時間を使っていたからなのかもしれません。

色の塗り方は人それぞれだと思いますが、今年の皆さんの夏休みはどんな彩りになるのでしょうか？

8月は1回、9月は3回スクールカウンセラーの方が来られます。自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話づらいことなどがあれば相談に来てくださいね。

相談室の場所は、西校舎1階の国際交流センター(視聴覚)横です。相談ポストは1階教育相談室前にありますので、先生もしくはスクールカウンセラーの方とお話ししたいときに使ってください。

また、保護者の方も気兼ねなくご利用いただくことができます。

令和元年度8・9月の相談室開室予定日

8月26日(月)	すべて	石野 学(スクールカウンセラー)	原則(予約)
9月2日(月)	15時30分～		
9月9日(月)			
9月30日(月)			

*相談系の先生 恩智先生(英語科) 中山先生(家庭科) 武友先生(英語科)
北出先生(保健体育科)

*スクールカウンセラーへの予約の方法

- ① 相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入しポストに入れてください。
- ② 相談系の先生に申し出てください。

*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談系まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった!話を聞いてほしかった!というときでも問い合わせてください。

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 Tel 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 Tel 06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 Tel 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/

