



## 相談室だより No.6



石野カウンセラーより新年のご挨拶です。

新学期が始まりましたね。

年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか。

私は毎年正月にちょっとした楽しみがあって、それは元旦の朝刊を読むことです。

元旦の朝刊は別刷りの量が多く、折り込みチラシもたくさん入っています。

たいいてい新聞は特定の記事しか読まないのですが、元旦だけは、一枚ずつめくりながらゆっくり読むことで新しい年を迎えています。そして、折り込みチラシは、スーパー、家電、生活雑貨、車や家、スポーツクラブやスクール関係等、多岐に渡っていますし、企業等からの新年の挨拶もあるので、「近場にこういう場所、店があったのか!？」と発見することもあり、地図を見ている気分にもなります。また、いつもよく見ている店のチラシでも分量が多いと、その店の賑わいを感じるので、「ちょっとお店を覗いてみようかなあ」と思い、出かけることもあります。

寒さが増すと外に出るのも億劫に感じるかもしれませんが、ちょっと気分転換に近所を探検してみるのも良いかもしれませんね。新しい年、新しい気持ち、新しい発見があるかもしれません。

1月は2回、2月は1回スクールカウンセラーの方が来られます。自分で解決できないことや、友人や両親、先生にも話づらいことなどがあれば相談に来てくださいね。

相談室の場所は、西校舎1階の国際交流センター(視聴覚)横です。相談ポストは1階教育相談室前にありますので、先生もしくはスクールカウンセラーの方とお話したいときに使ってください。

また、保護者の方も気兼ねなくご利用いただくことができます。

### 令和元年度1・2月の相談室開室予定日

1月20日(月) 27日(月) 2月3日(月)	15時30分～	石野(スクールカウンセラー)	原則(予約)
-------------------------------	---------	----------------	--------

\*相談系の先生 恩智先生(英語科) 中山先生(家庭科) 武友先生(英語科)  
北出先生(保健体育科)

\*スクールカウンセラーへの予約の方法

- ① 相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入しポストに入れてください。
- ② 相談系の先生に申し出てください。

\*スクールカウンセラーに事前予約できなかった場合でも、相談系まで申し出て空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった!話を聞いてほしくなった!というときでも問い合わせてください。

### すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 Tel 06-6607-7361 <a href="mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp">sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp</a>	高校中退に関する相談 Tel 06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 Tel 06-6607-7362 <a href="mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp">sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp</a>	FAXでの相談 06-6607-9826 URL <a href="http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/">http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/</a>

