

相談室だより



NO. 3



いつのまにか、6月も終わりに近づいていますね。6月と言えば、雨と紫陽花。本校にも一カ所だけ、ひっそりと、でも美しく咲いている紫陽花があります。上に載せた写真は、本校に咲いている紫陽花です。印刷ではあまりよく分かりませんので、HPの「相談室だより」を開いて鑑賞してみてください。また、学校で実物を探してみてください。

通常登校が始まって2週目に入りました。日常が戻ってきた喜びはとても大きいですが、でも、一方で体力的に精神的に疲れが出てはいませんか。集団の中で、言葉では表現しきれないような違和感やためらい、不安などで疲労が蓄積しているかもしれません。そんな心を癒すのは、もしかしたら、ただそこに咲いているだけの花、空に浮かんでいる雲、しとしと降る雨、あるいは、誰かに自分の気持ちを聞いてもらうこと。周りの自然を見てください。また、友だちといっぱい話をしましょう。友だちに話しにくいことは、身近な大人である先生に、また、スクールカウンセラーの石野先生に聞いてもらうこともできます。しんどかったら、花に、雨に、雲に、そして人に気持ちを聞いてもらいましょう。

令和2年度7月、8月相談室開室予定日

7月13日(月) 7月27日(月) 8月31日(月)	15時30分～ 17時45分(予約状況によって時間を設定。)	石野学先生(スクールカウンセラー)	原則(予約)
----------------------------------	-----------------------------------	-------------------	--------

*スクールカウンセラーへの予約の仕方

事前に相談系の先生や担任の先生に申し出てください。あるいは、相談室の前にある相談予約カードに必要な事項を記入してポストに入れてください。また、直前でも相談系に申し出て、空きがあれば相談できることもあります。急に相談しなくなった、話を聞いてほしくなった、というときでも問い合わせてください。

*相談系の先生 鎌苅先生(国語科) 恩智先生(英語科) 中山先生(家庭科) 吉田先生(国語科)

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 TEL 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 TEL06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 TEL 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/