



# 相談室だより

## NO.4

近所の田んぼの稲も穂を出しましたよ。

8月も終わりました。まだまだ暑い日が続いていますが、昼間のセミの声がいつの間にか夜の秋虫の声になっています。変則的なことが多い今年度ですが、自然の世界は「いつも通り」を忘れていないようです。もうすぐ涼風（すずかぜ）も吹いてくれるでしょう。空も深い青になっていきます。そうやって秋に向かうとともに校内は文化祭に向けて熱くなっていくのでしょうね。

夏休みが明けてから2週間以上たちました。学校に来ることができる喜びはある一方、夏休みの短さや夏の暑さのせい、少し疲れが見えるような気がするときがあります。大丈夫ですか？勉強や行事やクラブやその他大切なことに一生懸命になりながらも、自分の心身の状態に耳を澄ませてください。疲れたら休みましょう。話したいことがたまっていたら、友達といっぱい話しましょう。友達に話しにくいことは、身近な大人である先生に、また、スクールカウンセラーの石野先生に聞いてもらうこともできます。

話を聞いてもらうことは特別なことではありません。話していて気づくことがあったり、自分の気持ちが整理されたりすることもあります。

石野先生の9月・10月の来校予定日は以下の通りです。

### 令和2年度9月・10月相談室開室予定日

|   |  |                 |          |
|---|--|-----------------|----------|
| 9月7日〔月〕<br>10月8日〔木〕<br>10月15日〔木〕<br>10月26日〔月〕 | 15時30分～<br>17時45分(予約<br>状況によって時間<br>を設定。 | 石野学 先生 (スクールセラ) | 原則( 予約 ) |
|---|--|-----------------|----------|

#### \*スクールカウンセラーへの予約の仕方

事前に相談系の先生や担任の先生に申し出てください。あるいは、相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入してポストに入れてください。また、直前でも相談系に申し出て、空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった、話を聞いてほしかった、というときでも問い合わせてください。

\*相談系の先生 鎌苅先生(国語科) 恩智先生(英語科) 中山先生(家庭科) 吉田先生(国語科)

#### すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

|  |  |
|--|--|
| すこやかホットライン子ども専用<br>Tel 06-6607-7361 <a href="mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp">sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp</a> | 高校中退に関する相談<br>Tel06-6607-7353  |
| さわやかホットライン保護者専用<br>Tel 06-6607-7362 <a href="mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp">sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp</a> | FAX での相談 06-6607-9826<br>URL <a href="http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/">http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/</a> |