



相談室だよりNO.5

正門を入ってすぐの所に咲いている金木犀です。香りに出会いに行ってください。

ついこのあいだまで酷暑にあえいでいたのに、いつの間にか涼しい風が吹き始めました。ある日、その風に金木犀の香りが含まれているのに気がつきました。寒くなるまでの短い間、澄み切った空とかぐわしい風がさわやかさを贈ってくれます。幸せですね。

学校では慌ただしく準備した文化祭も終わりました。校外学習も終わりましたね。いつもとは違った制約の中での行事でしたが、みんなの機智と工夫で充実することができました。楽しかったですか？

今、校庭からはクラブ活動での元気な声が聞こえてきます。どこからか、楽器の音も聞こえてきます。図書室には本を読む人の姿、廊下から楽しく笑いあう人の声、教室で勉強する人の姿。どれをとっても平凡な日常の様子ですが、皆さんの活気が伝わってきます。勉強やクラブや友達との関係、その他大切なことに一生懸命になっていることが伝わってきます。

一生懸命って本当に大切なことです。一方で、自分の心身の状態にも耳を澄ませてくださいね。疲れたら休みましょう。話したいことがたまっていたら、友達といっぱい話しましょう。友達に話にくいことは、身近な大人である先生に、また、スクールカウンセラーの石野先生に聞いてもらうこともできます。話を聞いてもらうことは特別なことではありません。話していて気づくことがあったり、自分の気持ちが整理されたりすることもあります。

石野先生の11月・12月の来校予定日は以下の通りです。

令和2年度11月・12月相談室開室予定日

11月 9日〔月〕 11月24日〔火〕 12月 7日〔月〕 12月14日〔月〕	15時30分～ 17時45分(予約 状況によって時間 を設定。	石野学 先生 (スクールカウンセラー)	原則(予約)
--	--	---------------------	----------

*スクールカウンセラーへの予約の仕方

事前に相談系の先生や担任の先生に申し出てください。あるいは、相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入してポストにいれてください。また、直前でも相談系に申し出て、空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった、話を聞いてほしかった、というときでも問い合わせてください。

*相談系の先生 鎌刈先生(国語科) 恩智先生(英語科) 中山先生(家庭科) 吉田先生(国語科)

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 TEL 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	高校中退に関する相談 TEL06-6607-7353
さわやかホットライン保護者専用 TEL 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp	FAX での相談 06-6607-9826 URL http://www.osaka-c.ed.jp/sukoyaka/