



相談室だよりNO.1

日差しが暖くなり、花々も咲き誇って、新年度が始まりましたね。皆それぞれ思い新たに学校生活を送っているかと思います。相談室でも、スクールカウンセラーの先生が変わりました。今年度のスクールカウンセラーの先生は、中村仁美先生になります。中村先生にご挨拶をいただきましょう。

はじめまして、今回はごあいさつ代わりに自己紹介です。私は両親ともに教師の家の長女として生まれ、「あんたも先生になるんやで」「お姉ちゃんなんやから我慢し」と親類みんなから言われて育ちました。将来先生になること、成績はいつも良いことが当たり前。何の疑問もなく親と同じいわゆる「進学校と呼ばれる」学校に進み（受験前にストレスで体調を崩しました）、大学では苦勞と思わず当然のように教職免許を取って。さあ教師になろうという卒業直前、廊下に落ちていた一枚のライブのちらしで道が大きく変わります。

茶色の大きな楽器を見た瞬間「居ても立ってもられなく」なって、両親と祖母が悲しむのはわかっていたましたが、先生になるのを保留して演奏の仕事に携わり始めます。最初はもちろんお金もなく家族にも理解してもらえずケンカしたことも。でも、親の期待や望みではなく、自分自身の心が本当に揺さぶられる経験は初めてだったので、ワクワクする気持ちだけでたぶん、生きていました。また、この頃から「別に完璧でも、真面目でも一番じゃなくてもいいやん」、自分を緩めてあげられるようにもなります。

ただ人生は面白いもので、自分の意思で離れたにも関わらず、何故か教育の現場からはいつもお声かけを頂くので、どうやらこの道も自分の人生からは切り離せないものようだということも、後々わかってきました。結果、「先生」とは違う形になりましたが、巡りめぐってSCとして学校に来させて頂きながら時折両親と仕事の話をするとき、自分自身のルーツにも感謝の気持ちで向き合えるようになったのを、本当に有り難いことに思っています。

与えられた環境と自分で選びとっていく道。従ってみること受け入れることと、NOを伝え主張すること。頑張ることと緩めること。人生にはたくさんの選択肢があって、一説では人は毎日35000回の選択をしているそうです。みんなが自分の気持ちや心を大事にしながら、自分自身の人生を選び取っていくお手伝いが、ほんの少しでも一緒にできたら嬉しいです。（でも、どちらかを選び取ったはずが、気づけばそれが一つの道に繋がっていることもあります。）

令和4年度5月・6月・7月相談室開室予定日

5月20日〔金〕	12時30分～	中村仁美先生（スクールカウンセラー）	原則（予約）
5月27日〔金〕	17時30分		
6月10日〔金〕	（予約状況に応じて時間を設定します。）		
6月24日〔金〕			
7月8日〔金〕			

*スクールカウンセラーへの予約の仕方

事前に相談系の先生や担任の先生に申し出てください。あるいは、相談室の前にある相談予約カードに必要事項を記入してポストにいれてください。（希望日時に相談が調整できるとはかぎりません。決定した予約日時を相談係から連絡します。）また、直前でも相談係に申し出て、空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった、話を聞いてほしくなった、というときでも問い合わせてください。

*相談系の先生 堀田先生（英語科）吉田先生（国語科）鎌苅先生（国語科）内田先生（生物科）

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 TEL 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
さわやかホットライン保護者専用 TEL 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

