



# 相談室だより NO. 2

暑くなりましたね！ 海  
が見たくなる季節です。  
今年は、ぜひとも大きな  
大きな海をみたいなあ。

ものすごく暑い夏になりましたね。毎朝、起きたときに見る温度計は5時半で28度。湿度は常に65%以上。早朝から萎えた気分になってしまいます。みなさん、体調はどうですか。

暑さにはまいるけれど、それでももうすぐに夏休み。一方で心は浮きたっているのではないのでしょうか。夏休みにはどんな計画を立てていますか？楽しい夏休みになるといいですね。ひたすら行動するだけではなく、しっかりと休んで1学期の疲れもとってほしいな。ちょっとしんどそうな人もいましたから。

8月の始業式にみなさんが元気に学校に戻ってくるのを待っています。

学校に戻ってきたみなさんが、学校を自分の居場所としてまた新しく活躍することを祈っています。

もし、聴いてほしいことがあったら、友だちに、先生に話してくださいね。友だちや先生に話しにくい時はスクールカウンセラーの存在も思い出してください。以下にスクールカウンセラー来校日を挙げておきます。

## 令和4年度8月・9月・10月相談室開室予定日(スクールカウンセラー来校日)

8月26日〔金〕	12時30分～		
9月 2日〔金〕	17時30分	中村仁美先生（スクールカウンセラー）	原則（予約）
9月30日〔金〕	（予約状況に応じて時		
10月28日〔金〕	間を設定します。）		

### \*スクールカウンセラーへの予約の仕方

事前に相談系の先生や担任の先生に申し出てください。また、直前でも相談係に申し出て、空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった、話を聞いてほしくなった、というときでも問い合わせてください。

\*相談系の先生 堀田先生（英語科）吉田先生（国語科）鎌苅先生（国語科）内田先生（生物科）

### **すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。**

すこやかホットライン子ども専用
TEL 06-6607-7361 <a href="mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp">sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp</a>
さわやかホットライン保護者専用
TEL 06-6607-7362 <a href="mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp">sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp</a>

奈良 郡山で写した金魚。涼しそうだね  
金魚になりたい気もする。

