



相談室だより

NO.4

暖かい部屋で まったり過ごす 冬の到来

いつのまにか冬の寒さになりました。美しく風景を彩っていたイチョウの葉や楓の葉も散りすいて、

代わりにクリスマスのイルミネーションが街を華やがせています。期末考査も終わって、冬休み、クリスマス、大晦日、お正月と心浮き立つことがたくさんやってきます。嬉しいですね。

そうしたなか、2022年も終わっていきます。みなさんにとって今年はどうな年だったでしょうか。楽しいこともいっぱいあったかでしょう。一方で悩んだこともあったかもしれません。楽しかった思い出は、いつまでも心に残ってあなたを力づけてくれるでしょう。悩んだことは、ずっと後になってそれを笑って話せるようになったとき、あなたを強くする栄養になってくれるかもしれません。年の終わりに、今年あったことをしみじみと整理してみるのもいいですね

もし、聴いてほしいことがあったら、友だちに、先生に話してくださいね。友だちや先生に話しにくい時はスクールカウンセラーの存在も思い出してください。下にスクールカウンセラー来校日を挙げておきます。

令和4年度1月・2月相談室開室予定日(スクールカウンセラー来校日)

1月10日〔火〕	12時30分～ 17時30分 (予約状況に応じて時間を設定します。)	中村仁美先生 (スクールカウンセラー)	原則(予約)
1月20日〔金〕			
1月27日〔金〕			
2月 7日〔火〕			
2月17日〔金〕			
2月24日〔金〕			
2月28日〔火〕			

*スクールカウンセラーへの予約の仕方

事前に相談系の先生や担任の先生に申し出てください。また、直前でも相談系に申し出て、空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった、話を聞いてほしくなった、というときでも問い合わせてください。

*相談系の先生 堀田先生(英語科) 吉田先生(国語科) 鎌刈先生(国語科) 内田先生(生物科)

すこやか教育相談に関する電話番号を紹介しておきます。

すこやかホットライン子ども専用 TEL 06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
さわやかホットライン保護者専用 TEL 06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp



前回に引き続き、来年に向けて登場。出雲大社のうさぎさんです。来年はさらにいい年でありますように。