教室掲示

2024 年 12月

相 談 室 だ よ り

No.4

2024年も残りわずかとなりました。どんな1年でしたか？1年生は、昨年の今頃は、猛勉強していたことでしょう。今の勉強と比べてどうですか？今のほうが大変かな？2年生は、いろいろな行事がありました。その行事ひとつひとつ、君たちの同じ学年の係りの人や学校の先生が何年も前から準備をしてくださっています。そんな行事のバックグラウンドにも感謝をしましょう。3年生は、いよいよまずは共通テストですね。いまさらあせってもしょうがない！できることをやっていきましょう。睡眠・食事、しっかりとって、できれば湯船に入って体を温めてから就寝してくださいね。

さて、冬休みです。2 週間ほどですが、少しゆっくりできますね。2 学期の疲れをとって、また新たな気持ちで2025年をスタートしましょう！どんな2025年になるかな？みなさんにとって、すばらしい20205年になりますように！！

スクールカウンセラーのへの予約の仕方

カウンセリングには**予約が必要となります。**事前に
相談係の先生や担任の先生にカウンセリングを受けたい旨、
申し出てください。ただし、希望日時に相談が調整できる
とはかぎりません。決定した予約日時を相談係から連絡をします。

原則は予約制ですが、直前でも相談係の先生に申し出て、
空きがあれば相談できることもあります。急に相談したくなった、
話を聞いてほしくなった、というときでも問い合わせてください。

＊今年度の相談係の先生

北川先生(数:職員室)、堀田先生(英:職員室)、吉田ま先生(国:職員室)、松永美先生(理:化学準備室)

2025 年(令和7年)1 月,2 月の相談室開室予定日

日にち	曜日	時間	先生
1 月9日	木	13:00 ～ 17:00	スクールカウンセラー 中村 仁美先生
1月23日	木	13:00 ～ 17:00	
2 月6日	木	13:00 ～ 17:00	
2 月 13日	木	13:00 ～ 17:00	

教育相談室とは？

三国丘高校では教育相談室があります。月に1～2回、公認心理士の資格を持つスクールカウンセラーに来ていただいています。
また、各学年に相談係の先生もいます。
悩みや不安を胸にためないで、気軽に相談してください。
相談室は西館一階国際交流センター(視聴覚室)横です。
生徒のみなさんだけでなく、保護者の方もご利用いただけます。

大阪府教育センターのすこやか教育相談に関する電話番号・E メールを紹介しておきます。

●電話相談は、月曜日～金曜日　9:30～17:30　E メールは 24 時間窓口設置　となっています。

すこやかホットライン　子ども専用	
TEL　06-6607-7361	sukoyaka@edu. osaka-c. ed. jp
さわやかホットライン　保護者専用	
TEL　06-6607-7362	sawayaka@edu. osaka-c. ed. jp

●大阪府の教育センターの相談室でも面接相談が可能です。詳しくは、担任の先生にお声がけください。

●LINE 相談も始まります。（子ども専用）

職員室までの廊下の掲示板に掲示ポスター及び案内カードを置いてあります。