

いよいよ明日は 令和最初の体育祭！！

～体育祭のタイムスケジュール～

- 9：30 体育館入場開始
- 9：45 全体集合（体育館2階） 点呼・プログラム配布
- 9：50 開会式 開始
- 10：30 午前エントリー締め切り 競技開始
- 12：00 午前の部終了
- 昼休憩 -----
- 13：00 午後エントリー締め切り 競技開始
- 14：30 午後の部終了
- 14：50 全体集合（体育館2階） 点呼
- 15：00 閉会式 開始
- 15：30 終了予定



生徒会新聞

熱中症 対策をしよう

暑くなってきたこの時期は、熱中症になる人がとても多いです。熱中症は、暑さや激しい運動で、体内の水分や塩分が不足し、体がだるくなるなど、最悪の場合には死に至ることもあります。そういったことにならないように対策が必要です。

対策

- ① スポーツドリンク等こまめに水分と塩分を補給する。
 - ② 外に出る時は帽子を被ったり日傘をさしたりする。
 - ③ バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、生活リズムを整える。
- 以上のことに心がけ、熱中症にならないように体調管理をしましょう。

体育祭 ポスター

↓文芸部 白石さん作成



体育祭 スローガン決定！

今年の体育祭のスローガンは「破顔一笑」です！「破顔一笑」は「顔をほころばせて笑う」という意味です。競技に参加する人も応援をする人も、笑って体育祭を楽しめるように、という思いをこめました。

体育祭、皆さんぜひ参加して楽しんでくださいね。

こんにちは、生徒会執行部の龍です。そろそろ夏も近づいてきましたね。夏といえば熱中症の季節。しっかり対策をして楽しい夏を過ごしましょう！！

また、明日はいよいよ体育祭です。事前にエントリーをしていない人も、当日にエントリーできる種目があります。ぜひ参加し、みんなで体育祭を楽しみましょう！



発行年月日
二〇一八年六月二日
発行所
生徒会執行部

第3号

<注意事項>

- ① 持ち物：本校指定の体操服・体育館シューズ・（運動靴）・タオル・飲み物・昼食
 - ・握力計測やなわとびなど短時間で参加できる種目もあるので、必ず全員体操服・体育館シューズを持ってきましょう。グラウンド種目に参加する予定の人や少しでも興味のある人は運動靴も用意をしましょう。
 - ・昼食時、食堂にてPTAより菓子パン1つと飲み物の配布があります。
 - ・荷物は競技場所へ持参し、各自で管理です。必要最低限のものしか持ってこないようにしましょう。

- ② 校外への外出は原則禁止
 - ・やむをえず校外に出る際、受付でクラス・名前・時間を記入して下さい。（校内にいない時間を計算し、特別活動時間の計算を行います。授業同様、10分以上の退室で1時間分減。）
 - ・昼休憩は特別活動の減はありませんが、なるべく昼食も持参し校内で過ごしましょう。

- ③ 受付
 - ・事務室前に受付があります。遅刻をした際は受付に行ってから競技へ参加をしましょう。
 - ・緊急事態の報告や先生を探す際も受付へ行ってください。

- ④ 校内の立ち入り制限
 - ・当日、西門は通れません。
 - ・新南館・東西館への立ち入りは禁止します。（その他、立ち入り禁止区域多数）
 - ・トイレは体育館1階か南館1階のみ使用可。
※立ち入り禁止区域に入っていた場合、指導対象となります。

- ⑤ 体調管理
 - ・気温も湿度も高くなると予想されます。体調が悪くなったら無理をせず、必ず近くの教員に報告をしましょう。

- ⑥ 応援席兼保護者席
 - ・活動場所に応援席兼保護者席（パイプ椅子）を設置しています。応援や競技の待機などは椅子に座って行いましょう。

- ⑦ エントリーについて
 - ・エントリーの締め切りや競技時間の終了など各自時間の管理を行い、遅れないようにしましょう。事前エントリーも当日エントリーも時間に遅れた場合は参加できません。
（体力番付はいつでも参加可能。）