がっこうせいかつ　　こころえ
学校生活の心得

きょうせいすいしんきょうしつよう
（共生推進教室用）

大阪府立むらの高等支援学校

もくじ

【通学(つうがく)について】・・・・・・・・・・・・・・・・3

【登校後(とうこうご)について】・・・・・・・・・・・・・・・4

【学校生活(がっこうせいかつ)について】・・・・・・・・・・・・・・5

【その他(た)　注意事項(ちゅういじこう)】・・・・・・・・・・・・・・5

【身(み)だしなみガイドライン】・・・・・・・・・・・6

【服装(ふくそう)の規定(きてい)(写真一覧)】・・・・・・・・・・・・7

【通学について】

- 交通ルールや公共交通機関の乗車マナーを守って登校すること。
  ①大声を出す、さわぐ、人にぶつかるなど相手が嫌な気持ちになることはしない。

  ②携帯電話やスマートフォンの使用は、特に以下のルールに従うこと。
  ※タブレット端末、ゲーム機、音楽プレイヤー等は使用しないこと。
  a. 歩きながら、自転車を運転しながらの使用は絶対にしないこと。
  b. 公共交通機関等で、人に迷惑をかける行為はしないこと。
  （他人の写真を撮る、通話、立ち止まっての使用による進路妨害など）
  c. 村野駅～学校までの通学路は、使用せずにカバンやポケットに入れること。
  d. マナー違反をした場合、指導を行い保護者への連絡も行う。

  ③イヤホン・ヘッドホンについては以下のことを守り使用すること。
  a. 派手なものは使用しないこと。
  b. 人に迷惑をかける行為はしないこと。
  （自転車を運転しながらの使用、音漏れ、不注意による迷惑行為など）
  c. 村野駅～学校までの通学路は、使用せずにカバンに入れること。
  （ホームや改札口付近で立ち止まり片づけていると、周りへの迷惑となったり、遅刻したりする原因となる。）

- 寄り道はしない。（学校終了後は、どこにも寄らずに家に帰る。）
  ① 駅などで待ち合わせをしたり、しゃべり込んだりせずに速やかに帰ること。
  ② 特別な事情があって寄らないといけない場所がある場合は、事前に担任へ相談すること。

- 自転車通学は、許可された人のみ。
  ① 自転車通学を希望する場合は、担任に相談すること。

- バイクおよび自動車の免許は保護者の責任のもと取得すること。ただし、通学や校外学習等において
  バイクおよび自動車を使用してはいけない。

- 遅刻/欠席をする時は、事前　又は　当日の８：５５までに学校へ連絡すること。

※時間によっては電話が繋がらない場合もあります。

【登校後について】

- 門の入り方
  登校時 … 生徒通用門をそのまま通過。
  下校時 … ボタン押してカギを開けて出る。（カギと扉は自動で閉まる）
  遅刻時 … インターホンを押して、学校名・年・組・名前を伝えて門のカギを開けてもらう。

- 遅刻して登校した場合（８：５５～　）
  ①職員室へ行く。
  ②職員室で遅刻したことを伝え、遅刻用紙を作成してもらう。
  ③遅刻用紙を受け取り、教室へ行く。
  ④授業担当者に遅刻したことを伝え、遅刻用紙を渡す。
  入室は、下に書いている★職員室の入り方★の手順をおこなう。

★ 職員室の入り方 ★

- 職員室に入る前、防寒着・防寒具は外し、身だしなみを整える。
  ※荷物・防寒着・防寒具等は荷物置きに置く。
  ①ノック３回し、ドアを開ける。
  ②職員室全体に聞こえる大きな声で
  「失礼します」「〇年〇組の〇〇です。」

コート、マフラー、手袋など

《先生を呼ぶ場合》
「〇〇先生いらっしゃいますか？」または「〇年生の先生いらっしゃいますか？」と言う。
《教室のカギを取る、返却する場合》
「〇年〇組のカギを取りに来ました。」、「〇年〇組のカギを返しに来ました。」と言う。

③ 先生から返事があったら、自分の用事を伝える。（正しい言葉遣いを意識する！！）

④用事が終わったら「失礼しました」と言い、ドアをゆっくり最後まで閉める。
※待つように言われたら「失礼しました」と言い、ドアを閉めて廊下で待つ。

【学校生活について】

- 制服、身だしなみ、装飾品に関しては、身だしなみガイドラインを参考に整えましょう。
- 学校内での携帯電話・スマートフォン・スマートウォッチ等の使用は全面禁止。
  (緊急時は担任に相談すること)
- 貴重品(携帯電話・スマートフォン・スマートウォッチ・お金・定期券・鍵・自分の大切な物など)は
  ロッカーで保管する。
- 金銭や物の貸し借りはしない。
- 持ち物に名前を書く。(なくなった時に名前がないとなかなか戻ってきません)
- 水分補給のためにお茶または水を毎日持ってくること。
  スポーツドリンクを持ってきてもよい。ただし、お茶または水とセットで持ってくること。
  ※スポーツドリンクのみを持ってこない。
- 人の飲み物、食べ物はもらわない。
- 学校の物品は丁寧に使う。
- 相手の気持ちや身体を傷つける行為はしてはいけない。

小説のルール

・担任に内容を確認してもらい、許可をもらうこと。
・校内では、昼休みの教室内で読むこと。
・歩きながら読まないこと。

【その他 注意事項】

- 無断外泊 / 無断外出はしない。
- 学校に関係のないものは持ってこない。
  (小説のみ 右の「小説のルール」を守ればＯＫ)
- 人に迷惑をかける行為はしない。

身だしなみガイドライン

★実習や面接の場にふさわしい身だしなみを日頃から意識しましょう★

頭髪

・髪を染めない、パーマをかけない、剃り込みはしない
・バレッタ、ヘアバンド、カチューシャは使用しない
・エクステンション等のつけ毛はしない
・清潔感があるように頭髪を整える
（例）肩より長い髪は束ねる　前髪が目にかからない
ゴムやピンは黒や紺の目立たないものを使用など

持ち物

・帽子については派手なものは着用しない
・装飾品は身につけない
（指輪・ネックレス・ミサンガ・ピアス等）
・通学用カバンについては、黒や紺色とする
・ハンカチ、ティッシュを常備する

顔・つめ

・化粧はしない（色付きリップ不可、マニキュア等はつけない）
・つめは短く切る
・ヒゲはきちんと剃る

靴下・靴

・白や黒、グレー、紺色のソックスまたはハイソックスとする
・基本的に無地のソックスが望ましいが、ワンポイントのものも可とする。
※ワンポイント・・・無地のソックスにメーカーのロゴなどが入っているもの
（右の図を参考）

・ルーズソックスやくるぶしが見えるソックスは履かない
・黒色のビジネスシューズ〔ローファー可、ヒールの高いものは不可〕

服装（上）

・肌着は必ず着用し、白・グレー・ベージュ・黒の無地のシャツとする
・Y シャツはズボン、スカートの中に入れる。ネクタイ、リボンを着用する際は第一ボタンを留める
・ブレザーの袖まくりはしない。ブレザーを着用する際はボタンをすべて留める

服装（下）

ズボン	スカート
・ベルトは派手でない色で装飾のないもの ・ズボンを下げて履かない ・ズボンの裾を捲り上げない	・ひざがかくれる長さに合わせる ・裾から着用しているレギンスや短パンが見えないようにする ・スカートを折り曲げて着用しない

防寒着

・防寒着はブレザーの上から着用すること
・派手な色ものや柄、大きなロゴが入っていないものとする
→職場実習等で企業を訪問する時にも使用できる黒や紺のコートが望ましい
・校内での着用は認めない

防寒具

・通学時において手袋やマフラー、ネックウォーマー、耳あて等の装着を認める
・授業中においてブランケット等の使用を認める
・ズボンの下に防寒用下着を着用することを認める
・スカートの下にタイツの着用を認める。着用する場合は、黒色で無地とし、靴下は黒・紺色とする

※特別な事情がある場合は先生に相談すること。

服装の規定（写真一覧）

通学時					
	ブレザー ベスト・セーター着用可	ブレザー・防寒着 ベスト・セーター着用可	長袖シャツ ベスト・セーター着用可	半袖シャツ ベスト・セーター着用可	※1半袖シャツ （ネクタイ・リボンなし） ベスト・セーター着用可
校内活動中					
	ブレザー ベスト・セーター着用可	長袖シャツ ベスト・セーター着用可	半袖シャツ ベスト・セーター着用可	※1半袖シャツ （ネクタイ・リボンなし） ベスト・セーター着用可	

〇エコスタイル期間（5月1日～10月31日）　※1　この期間のみ、通学時・校内活動中、半袖シャツ(ネクタイ・リボンなし)を認める。