

教科名〔 保健体育 〕

科 目 名	単 位 数	学 年 ・ 組	担 当 者 名
体育 選択種目	1単位	3学年1～6組	*

1 学習の到達目標等

学習の到達目標	グループの活動を通し、生涯体育につながる種目として、計画・実践できる力を養う。
使用教科書・副教材等	スポーツガイダンス（一橋出版）

2 学習計画及び評価法等

学 期	学 習 内 容	月	学 習 の ね ら い	備 考 1．学習活動の特記事項 2．副教材の使用など	考 査 範 囲	評価の観点のポイント			
						関心・意欲・態度	思考・判断	技能・表現	知識・理解
第 1 学 期	オリエンテーション	4 ・ 5	授業の進め方を理解し、生徒自身が自主的に道具の出し入れ・コート整備・班内での役割分担・班ノート記録・体ほぐしの運動等ができるようになる。 フットサル・テニス・ゴルフ・バトミントン・バスケットボール・ソフトバレーの6種目から4種目を自由に選択し、ゲーム形式に試合ができるようになる。 各種目の特性を理解し、基本技能を身につけるルールを理解する。 ゲームの攻防を楽しむ・技術と戦術を身につけそれらをゲームで発揮できるようにする。 ルールと審判法を理解し、フェアプレーで安全に留意したゲームをめざす。		第 1 学 期 中 間 考 査	○			
	グループ分け					○			
	基本練習とルール							○	
	ゲーム練習と審判							○	○
第 2 学 期	ゲーム	6 ・ 7 ・ 8	ゲームを楽しむなかで技術と戦術をみがきより精度を高める。		第 1 学 期 期 末 考 査			○	
	6月3週あたりから7月中旬 8月下旬から9月第3週あたりまで水泳授業となる								
第 2 学 期	8月下旬から9月第3週あたりまで水泳授業となる	9 ・ 10	授業の進め方を理解し、生徒自身が自主的に道具の出し入れ・コート整備・班内での役割分担・班ノート記録・体ほぐしの運動等ができるようになる。 フットサル・テニス・ゴルフ・バトミントン・バスケットボール・ソフトバレーの6種目から4種目を自由に選択し、ゲーム形式に試合ができるようになる。		第 2 学 期 中 間 考 査	○			
	オリエンテーション					○			
	グループ分け								

	基本練習とルール ゲーム練習と審判 ゲーム	10 ・ 11 ・ 12	各種目の特性を理解し、基本技能を身につけるルールを理解する。 ゲームの攻防を楽しむ・技術と戦術を身につけそれらおゲームで発揮できるようになる。 ルールと審判法を理解し、フェアプレーで安全に留意したゲームをめざす。 ゲームを楽しむなかで技術と戦術をみがきより精度を高める。		第2学期期末考査				○ ○ ○	○
第3学期		1 ・ 2 ・ 3			学年末考査					
【1・2・3学期における課題・提出物等】 各学期末に班ノートを提出させる										
【1・2・3学期における評価方法】 ・授業の中でのゲームスキル、及び積極性・協力心・態度などで評価する。 ・基本技能、応用技能ができているか・ゲームコントロールができているか・みんなと協力しているか・ルールを正しく理解しているか・自分の技能に応じてフォーメーションを工夫できているか。										