

*お家の方にも読んでもらってください。

保健通信

2009.5.11 大阪府立西浦高校保健生徒会部

新型インフルエンザについて…その②



5月9日、カナダに短期留学していた大阪府立高校の生徒2名と引率教員1名が新型インフルエンザに感染していることが、国内で初めて確認されました。また、その翌日には、同行生徒1名の感染が新たに確認されました。政府は、空港検疫で感染を見つけたことから「国内発生」には当たらないと判断しています。しかし、1人は症状が出る前の潜伏期であったため、機内検疫で見つけられなかったことを考えると、感染した人や感染のおそれのある人が国内に入っている可能性も十分考えられます。

感染者は、5月11日現在、30の国や地域で4,679人が確認されています。また、JTBの推計によると、今年のゴールデンウィーク中の海外旅行者は昨年より1割多い50万人とみられ、多くの人が世界中を歩き回っています。もはや対岸の火事ではありません。私たちは今、自分や自分の周囲で発生した場合のことを考え、備える時期にきているといえます。**まずは予防を、また、感染した場合は、周りにうつさない配慮が必要**です。

新型インフルエンザと季節性インフルエンザの違い

	新型インフルエンザ	季節性インフルエンザ
患者（年齢層）	半数が5～18歳	主に5歳未満と65歳以上
症状	患者の1/4が下痢・嘔吐	下痢は少ない
重傷度	死亡率0.3%、入院率9%	死亡率0.05%程度
共通点	発熱、せき、のどの痛み、筋肉痛が主症状	

*新型インフルエンザは米対策疾病センター（CDC）が、最初の患者発生から今月5日までの全米患者642人分を分析した結果、季節性インフルエンザは厚労省など。

（参考：朝日新聞 09/5/10）



感染が確認されている国及び地域から帰国した生徒・保護者の方へ（お願い）

○ 帰国後10日を経過する日まで、健康状態を確認してください。

* 蔓延国から帰国の場合は、保健所による10日間の健康監視（定期的に電話で体調を確認等）があります。

○ 帰国後10日以内に症状が出た場合は、登校せず自宅で様子をみてください。

○ 帰国後10日以内に症状が出た場合は、直ちに「発熱相談センター」へ電話連絡してください。



この場合は「出席停止」となり欠席にはなりません。必ず学校に電話連絡してください。



インフルエンザは、本来、急速に感染が拡大するのがその特徴のひとつともいえる疾患です。感染患者が自覚しないような軽症の場合でもその患者から感染はみられるので、流行を一部の地域に限定して封じ込めることは容易ではありません。しかし、一人一人が、以下の方法を実行することにより、感染の広がりを遅くしたり、被害を小さくしたりすることが可能です。まず、自分がかからないこと、かかったら他人にうつさないことを心がけてください。

参考：国立感染症研究所感染症情報センター（サイト 09/5/2）

かからないために、かかっても重くならないために

- ◇ 発生地域などに関する情報に耳を傾けましょう。臨床症状も通常の季節インフルエンザとよく似ていますので、冷静な判断が必要です。
- ◇ 手洗いを心がけましょう。
特に口、鼻、汚染の可能性がある場所をさわった後は十分に。
- ◇ うがい、必ずしも感染を予防できませんが、のどを清浄に保つ効果があります。
- ◇ 不織布製のマスクは完全ではありませんが、予防に一定の効果があります。

【マスクの正しい使い方】

- ①鼻と口をしっかりと覆う。②使用中のマスクにさわらない。さわったら手を洗う。
- ③マスクは、1日1枚。外す時なるべく表面をさわらずひもを持つ。捨てる時はビニール袋に入れて袋の口を閉じる。

- ◇ 可能な限り人混みを避けましょう。
- ◇ はしかなど、予防接種で予防できる感染症は、予防しておきましょう。
*本年度定期予防接種対象者はできるだけ早く接種しておきましょう！！
- ◇ 通常の季節性インフルエンザに対する予防と同様に、適切な栄養と睡眠をとって一般的な体力を維持することが重要です。
- ◇ パンデミックに備えてマスクや石けん、飲食物、生活必需品などを2週間分程度用意しておくことが望ましいでしょう。

感染を拡大させないために



- ◆ かかったかなと思ったら、まず手洗いを心がけ、“咳エチケット”のためにマスクをつけて、できるだけ他の人とは会わないようにして、周囲にうつさないように心がけましょう。
- ◆ かかったかなと思ったら、発熱相談センターに電話をして今後の行動について確認しましょう！

新型インフルエンザ 発熱相談センター

大阪府庁	06-6944-6791（24時間受付）
大阪市保健所	06-6647-0951（9:00～17:30）
藤井寺保健所	072-955-4181（9:00～18:00）
富田林保健所	0721-23-2681（"）
八尾保健所	072-994-0661（"）
東大阪市保健所	072-960-3802（9:00～17:30）
堺市保健所	072-228-7023（"）

手洗いの方法（東京都健康安全研究センターの資料から）

