

ほけんだより 4月

2018年度 第1号 大阪府立西淀川高校 保健室

新しい学年がスタートしました。

保健室では、みなさんが心も体も元気で、笑顔があふれる楽しく充実した高校生活が送れるようお手伝いができればいいなと思っています。体調の悪いときやけがの手当てだけでなく、相談や悩みがある時にも、気軽に保健室を利用してください。

今年度本校には、松本 良枝と岸 弘野の2名の養護教諭がいます。

どうぞ、よろしくお願いします。



保健室の利用について



★どんな時に来ているの？

- ①体調が悪い時 ②けがをした時
- ③悩みがある時 ④聞きたいことがある時 など



★保健室のルール

◇できるだけ休み時間に利用しましょう。

緊急時以外は、休み時間に利用しましょう。

◇保健室での手当ては応急処置です。

痛みが続く時や、学校以外でけがをした場合の処置は家庭や病院で行いましょう。

◇保健室には飲み薬はありません。

保健室は病院や薬局ではありません。原則、薬は出せません。

◇その他

飲食物の持ち込みは禁止です。

休んでいる人がいる時には静かにしましょう。



マナーを守り上手に保健室を利用してください。

健康診断のお知らせ

今週より健康診断が始まります。健康診断は自分の健康状態をチェックするよい機会です。

この1年間の成長や、今の自分自身の身体を知り学校生活を健康に過ごせるようにしましょう。



◆健康診断の日程◆

項目	日時	注意事項
身体計測	4月10日(火)	視力検査：メガネやコンタクトを使用している人は忘れずに持ってきてください。
歯科検診	4月11日(水)	午後からの検診です。歯みがきをしてきてください。
内科検診	4月12日(木)	聴診音が聞こえにくいので、検診会場では静かにしましょう。
尿検査	5月15日(火) 5月16日(水)	登校したらすぐに下足室に置いてある回収箱に提出しましょう。

※欠席した場合、自己負担での個人受診になる場合もあります。

今年度お世話になる

学校医の先生方を紹介します

- 内科 百々 元昭 先生
- 歯科 渡部 祐一 先生
- 薬剤師 小西 明 先生

学校医とは？



学校での健康診断や、行事前の臨時健診、学校環境衛生検査などを行い、その結果に合わせて、皆さんがより健康で、安全な学校生活を送ることができるよう、アドバイスしてまいります。

環境検査や検診をお願いしています。しっかりとあいさつをしましょう。