

ほけんだより

夏休み明け
臨時号！

夏の疲れ



残っていませんか？

短い夏休みがあっという間に終わってしまいましたね(；)暑さがまだまだ厳しい中ですが、徐々にまた生活リズムを学校モードに切り替えていきましょうね。

また、もし夏休み中に心身の健康状態に関して何か変わったことがあったり、相談したいことがあれば保健室まで教えてくださいね(^-^)



**感 染
予 防**

**対策について…
再確認をお願いします！**



6月の学校再開時より、保護者の皆様・生徒の皆さんへ、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策についてご協力をお願いしているところです。

ほとんどの方々が協力してくださっているおかげで、今のところ本校では休校には至っていませんが、最近検温忘れやマスク忘れをしている人等も目立ちます。今一度、以下再確認・ご協力をよろしく願います！

☆☆ 保護者の皆様・生徒の皆さんにご協力いただきたいこと ☆☆

① 自宅を出る時点から帰宅するまで原則マスク着用

⇒ただし、熱中症には注意し、気温が高い屋外等ではソーシャルディスタンスを確認したうえで適宜外す等、自己管理を！

② 登校前の検温と健康観察

⇒必ず毎日徹底をお願いいたします。少しでも発熱や風邪症状がみられる場合は無理に登校せず自宅で休養してください。

⇒登校後に体調不良の訴えがあった場合は、聞き取りをしたうえで、少しでも症状があれば早退指示を出す場合がありますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

③ 基本的な感染症対策の徹底

⇒手洗い・うがい、手指消毒、いわゆる「三密」を避ける等…