

ほけんだより 6月

さかいちょうかくしえんがっこう
堺聴覚支援学校
ほけんしつ
保健室
れいわねんがつ
令和5年6月

6月は梅雨の季節ですね。雨が降った日は、道がすべりやすいので
ころばないように気をつけて歩くようにしましょう。

傘をさしながら歩くときは、周りをよく見て、危険がないかどうか
しっかり確認してくださいね！！

また、この時期は蒸し暑かったり、ひんやりと肌寒い日があるので、
体調には十分に注意してください。



6月の予定

日にち	行事	時間など	受ける人
6日(火)	耳鼻科検診	9時30分から	全員
7日(水)	夏季行事前検診	13時30分から	内科検診を欠席した人 保健室から呼ばれた人
13日(火)	体重測定	午前中	幼稚部
14日(水)	体重測定	午前中	小学部1年～3年
15日(木)	体重測定	午前中	小学部4年～6年
16日(金)	歯科検診	9時30分から	全員
21日(水)	精神科医健康相談	15時00分から	希望がある方は保健室まで
	中尾臨床心理士の相談日	10時から15時まで	希望がある方は保健室まで
27日(火)	整形外科検診	13時30分から	各学部1年生 保健室から呼ばれた人



6/4(日)は「むし歯予防デー」です！
ごはんを食べるときは、しっかり噛んで食べて、たくさんの唾液が
出るようにしましょう。
この唾液は、むし歯を予防してくれる力があります。
6/13(火)～6/16(金)は、給食の「かみかみ週間」で、噛み
ごたえのある献立が出てくる予定です。



もうすぐプール学習が始まります。

プールに入る前には、けが予防のためにもしっかりと準備運動をしてくださいね！

先生の話をよく見て、指示にしたがって動きましょう。



プールでは走らない！

飛び込まない！

タオルの貸し借りをしない



熱中症にならないためのポイント

暑い日には帽子をかぶろう

運動する前に自分の体調は良いか確認しよう



お茶をこまめに飲もう！

しんどい時は先生に伝えよう



新型コロナウイルス感染症の取り扱いについて（お知らせ）

5月8日より新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類から5類に移行されました。それに伴い、学校保健安全法施行規則の一部が改正され、出席停止措置の取り扱いについて下記のとおりになりました。

【出席停止期間】：「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

- ※「症状が軽快」というのは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることです。
- ※「発症した後5日を経過」「症状が軽快した後1日を経過」とは、発症した日や症状が軽快した日の翌日から計算してください。

【家庭での健康観察（検温）の記録を廃止します】（小学部・中学部のみ）※幼稚部は引き続き実施します。

これまでは、家庭での健康観察（検温）の記録をお願いしていましたが、6月1日より廃止いたします。今後は家庭での健康観察（検温）の記録は必要ありませんが、毎朝お子様の体調確認をお願いします。もし、熱があるなど体調を崩しているときは、無理をせず、自宅で休養してください。