



ことし せつぶん がつ か さいむ ひ つづ  
今年の「節分」は2月2日です。まだまだ寒い日が続きますが、  
げんき はる むか あたた そと す  
元気な春を迎えたいですね。暖かくして外で過ごしましょう！



2月の予定



ひにち 日にち	ぎょうじ 行事	うけるひと 受け人	じゅんび ちゅういとう 準備・注意等
4日(火) 午前中 か か ごぜんちゅう	たいじゅうそくてい 体重測定	ようちぶ 幼稚部	ようちぶ ちゃくだつ 幼稚部は着脱しやすい服
5日(水) 午前中 か すい ごぜんちゅう	たいじゅうそくてい 体重測定	しょうがくぶ ねん ねん 小学部4年～6年	たいそうふく 体操服
5日(水) 10時～15時 か すい じ じ	しんりしめんだん 心理士面談	きぼうしや 希望者	なかおしんりし 中尾心理士が たいおう 対応します
6日(木) 午前中 か もく ごぜんちゅう	たいじゅうそくてい 体重測定	しょうがくぶ ねん ねん 小学部1年～3年	たいそうふく 体操服

※5日の心理士面談を希望される方は、担任または保健室まで申し出てください。



インフルエンザに  
注意!

がっこう げんざい  
学校では現在、インフルエンザは  
りゅうこう  
流行していません。

おおさから  
大阪府ではインフルエンザが増えています。外から帰った後や食事前、トイレの後に手洗いを  
おこな  
行うこと、咳のあるときはマスクをする等の対策を引き続き行ってください。

たいちょう わる とき いえ にん はなし  
体調が悪い時は家の人に話をしてください。

じゅうぶん き  
十分に気をつけていて  
も風邪をひいてしまうこ  
とがあると思います。

そんなときは、無理をし  
ないでゆっくり体を休  
めてください。

はやく なお すいぶん  
早く治すには、水分をし  
っかり飲んでよく寝る。  
必要なときは受診してく  
ださい。



水分補給

だっすいじょうたい  
脱水状態にならないよ  
うに、意識的に水分を  
とりましょう。冷たい  
ものより室温くらい  
のものがオススメ。



睡眠をとる

ゆっくり やすむのが一番。  
やす  
休むことで、体  
回復力や病原菌と戦  
う力を高めることが  
できます。



栄養補給

さいきん たたか  
細菌やウイルスと戦うた  
めに、食事をしまし  
ょう。おかゆやわ  
らかく煮たうどん  
などがオススメです。  
のどが痛いときは  
ゼリーなど食べやすい  
ものを取りましょ  
う。



# インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症は出席停止です。

『登校許可書』を保護者が記入の上、提出してください。(治療証明書は必要ありません)

## 【インフルエンザの出席停止期間】

発症した日を0日と数えて、5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで



○発症日は、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ症状(発熱など)が始まった日、その日を0日と数えます。

○1日の中で発熱と解熱が両方あった場合は発熱日となります。解熱した後2日とは解熱した日を0日と数えます。

○解熱後に再発熱した場合は、最後の解熱日で判断してください。

○幼稚部は、「解熱した後、3日を経過するまで」となりますので、ご注意ください。

また、ご家庭で感染予防をするときのポイントを4つ紹介します。

## お子さんからうつらないように 家庭内の感染予防 4つのポイント



お子さんが感染症にかかり看病に追われ、治ったと思ったらご自身が倒れてしまった……そんな事態を防ぐための、家庭内のできる感染予防のポイントをお伝えします。

### 1. 手洗い・消毒

看病をした後は石けんで手洗いを。電気のスイッチやトイレの水洗バーなど、よく触るところの消毒も大切です。



### 2. タオルを共用しない

タオルを介した感染も多いです。ペーパータオルを準備しておく◎。

### 3. 食器はよく洗う

子どもの唾液がついた食器には細菌やウイルスが。洗剤でしっかり洗います。

### 4. マスクをつける

不織布マスクは子どもからの飛沫感染をある程度防げます。