



さいかいちようかくしえんがっこう  
 堺 聴 覚 支 援 学 校  
 ほけんしつ  
 保 健 室  
 れいわ ねん がつ  
 令 和 7 年 4 月

れいわ ねん と はじ 令和7年度が始まりました。しんにゅうせい 新入生のみなさん、にゅうがく ご入学おめでとう  
 ございます。ねんせいいじょう 2年生以上のおみなさん、しんきゅう 進級おめでとうございます。  
 あたら かくねん 新しう学年・クラスでドキドキしていると思います。おほ ほけんしつ 保健室からは  
 みなさんが ねんかんげんき す 1年間元気に過ごすことができるようにお手伝いします。  
 がつき けんこうしんだん 1学期は健康診断がたくさんありますので、やす お休みのないよう  
 にご協力をお願いします。



## 健康診断が始まります

ひにち 日にち	ぎょうじ 行事	じかん 時間など	うけるひと 受ける人
4/11 (金)	しんたいそくてい 身体測定	ごぜんちゆう 午前中	ぜんがくぶ 全学部
4/21 (月)	にょうけんさいいち 尿検査一次	じ 10時までに提出	ぜんがくぶ 全学部
4/22 (火)	(かいめ 1回目と2回目)		(ほけんしつまえ だ 保健室前に出してください)
4/23 (水)	ないかけんしん 内科検診	13:30~	ぜんがくぶ 全学部
4/30 (水)	しんぞうけんしん 心臓検診	9:30~	かくぶ 各部1年生・去年休んだ人 ひと 検査が必要と言われた人
5/12 (月)	にょうけんさ にじ (かいめ 尿検査二次(1回目))	じ 10時までに提出	みていしゅつしゃ 未提出者・さいけんさ 再検査の人
5/15 (木)	がんかけんしん 眼科検診	13:30~	ぜんがくぶ 全学部 (じぜん 事前に問診票を配付します)
5/26 (月)	にょうけんさ にじ (かいめ 尿検査二次(2回目))	じ 10時までに提出	みていしゅつしゃ 未提出者・さいけんさ 再検査の人
5/28 (水)	りんじないかけんしん 臨時内科検診	13:30~	がつ 4月の内科検診を休んだ人
6/3 (火)	じびかけんしん 耳鼻科検診	9:30~	ぜんがくぶ 全学部
6/18 (水)	しかけんしん 歯科検診	9:30~	ぜんがくぶ 全学部
6/24 (火)	うんどうきけんしん 運動器検診 (せいけいぶ 整形外科検診)	13:30~	かくぶ 各部1年生・ひつよう 必要と言われた人
6/25 (水)	せいかんい 精神科医による健康相談	15:00~	希望者のある人は担任または 保健室まで連絡してください

※ようちぶ・しょうがくぶは毎月体重測定を実施します。また、がつき 2学期にしょうがくぶ 1年とちゅうがくぶ 2年の希望者を  
 たいしょう 対象にしきかくけんさ おこな 色覚検査を行う予定です。



保健室の力田・篠原・清水です。  
今年度も1年間よろしくお願ひ  
いたします。からだのことで伝え  
たいことがある場合は担任を通じ  
て保健室に連絡してください。

よろしく  
お願ひします!

がっ こう い せん せい がた

## 学校医の先生方

○内科：中野 景司先生（ぐんぐんキッズクリニック泉ヶ丘）  
○歯科：三谷 徹先生（三谷歯科 ※上野芝駅前）  
○眼科：川田 勝康先生（川田眼科 ※上野芝駅郵便局隣）  
○耳鼻科：宮田 能理子先生（宮田医院）  
○精神科：奥野 正景先生（三国丘こころのクリニック）  
○薬剤師：久保 富子先生（くぼ薬局 ※上野芝駅近く）

### 保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える

傷口が汚れているときは  
水道水で洗う

いきなりいなくなると  
びっくりするよ。

外でケガをしたときは  
特に念入りに。

保健室に入るときや出るときはあいさつをしましょう。  
「失礼します」「ありがとうございました」

毎日自分でやってみよう

### 朝の元気チェック!

- スッキリ起きた
- 朝ごはんをおいしく食べられた
- うんちが気持ちよく出た
- せき・くしゃみをしていない
- 熱がない
- どこにも痛いところがない
- 笑顔いっぱい

今日は元気かな？おうちの人と一緒に  
体調を確認してから登校しましょう。

### 保護者のみなさまへ

保健関係の書類を封筒にまとめて入れて配付しています。  
健康診断、健康管理、緊急時に対応するための資料として活用させていただきますので、期日までに各書類の提出にご協力をお願いします。  
※保健調査票については、毎年年度初めに見直しをお願いしています。  
変更はないか、全体をご確認ください  
ますようお願いいたします。

こんなときは  
保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない

など

保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。