



さかいちようかくしえんがっこう
堺 聴 覚 支 援 学 校
ほけんしつ
保 健 室
れいわ ねん がつ
令 和 7 年 6 月

6月になりあめのおおしきひつつは
6月になり雨が大きい時期となりました。じめじめとした日が続きますが、晴れた
日には外で体を動かすなど、気分転換する時間を大切にしましょう。雨の日には
傘をさして歩いているとき、前が見えにくくなります。道がすべりやすいので、
ころばないように気をつけてください。



6月の予定

日にち	きょうじ 行事	じかん 時間など	うけるひと 受ける人
3日(火)	じび かけんしん 耳鼻科検診	9時30分から	ぜんいん 全員
5日(木)	たいじゅうそくてい 体重測定	ごぜんちゅう 午前中	しょうがくぶ ねん ねん 小学部1年～3年
6日(金)	たいじゅうそくてい 体重測定	ごぜんちゅう 午前中	しょうがくぶ ねん ねん 小学部4年～6年
13日(金)	たいじゅうそくてい 体重測定	ごぜんちゅう 午前中	ようちぶ 幼稚部
16日(月)	なかおりんしょうしんりし ぞうだんび 中尾臨床心理士の相談日	10時から 13時まで	きぼうがあるかた ほけんしつ 希望がある方は保健室まで
18日(水)	しか かけんしん 歯科検診	9時30分から	ぜんいん 全員
24日(火)	せいけいげ かけんしん 整形外科検診	13時30分から	かくがくぶ ねんせい 各学部1年生 ほけんしつ から よばれたひと 保健室から呼ばれた人
25日(水)	せいしんか いけんこうぞうだん 精神科医健康相談	15時00分から	きぼうがあるかた ほけんしつ 希望がある方は保健室まで



しつど たか ひ あせ しょうぼう
湿度が高い日は汗が蒸発しにくく、体に熱がこもるため
ねっちゅうしょう
熱中症になりやすいです。6月は暑い日が多くなる上に、
つゆ 梅雨でジメジメする時期です。外で活動する時は、気温だけ
でなく湿度もチェックし、すいぶんほきゅう
水分補給や、ぼうしをかぶるなどの
ねっちゅうしょうたいさく
熱中症対策をし、しんどい時は先生に言いましょう。



もうすぐプール学習が始まります。
 プールに入る前には、けが予防のためにもしっかり準備運動をしてくださいね！

先生の話をよく見て、指示にしたがって動きましょう。



健康診断で受診が必要となった人は病院に行きましょう



つめを切りましょう



たくさん寝ましょう



耳そうじをしておきましょう



保健室で使用する医薬品などについて

使用に際しては、事前にいただいた健康調査票の内容を確認し、アレルギーや肌の状態などに十分配慮して学校薬剤師と相談し以下のものを使用しています。

- 消毒液（指定医薬部外品）
- 皮膚炎用薬（第3類医薬品）…虫さされの際のみ
- 貼付剤：湿布薬（第3類医薬品）・熱さまシート…捻挫・突き指等の炎症時
- ワセリン（第3類医薬品）…乾燥・傷の保護等
- 人口涙液 防腐剤不使用の目薬（第3類医薬品）…目にゴミが入ったとき



※使用すると困るものがあれば保健室にお知らせください。

6月4日(水)はむし歯予防デーです

ごはんを食べるときはいつもより多く噛んで食べましょう。

口の中の唾液が増えてむし歯を予防してくれます。

6月10日(火)～6月13日(金)は給食の「かみかみ週間」で

噛みごたえのある献立が出てくる予定です。

