

中学部 ダンス部の活動



ダンサーとして活躍されている、卒業生の梶本瑞希さんがダンス部の指導に来てくださりました。



ストレッチから丁寧に教えていただき、「痛い!」「難しい!」と言いながらも一生懸命頑張りました。



アイソレーション（身体の一部だけを独立して動かすテクニック）にも挑戦しました。



指先やつま先まで意識して、大きく丁寧に踊ることを教えてもらいました。

ジャズやヒップホップなど、さまざまなジャンルのダンスを習熟されている梶本さんにダンスの基礎から丁寧に教えていただける貴重な機会にダンス部員たちも大喜びでした。