

きゅうしよくこんだて
4月 給食献立



おおさかふりつさかいちやうがくしえんがっこう
大阪府立堺聴覚支援学校

月/日	こんだて	血や肉となる	熱や力となる	からだの調子を整える	☆☆献立の紹介☆☆
4/9(水) 740k 筈	ポークカレー コールスローサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく 	はくまい じゃがいも マヨネーズ 	たまねぎ にんにく にんじん しょうが きゅうり キャベツ グリーンピース ホールコーン 	ポークカレー 新年度のスタートは、みなさんの 大好きなカレーです。給食で は、月に1度はカレーをします。
10(木) 762k 筈	うずまきパン ホワイトシチュー 春雨サラダ	ぎゅうにゅう ロースハム とりにく 	パン バター こむぎこ はるさめ じゃがいも 	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり さんどまめ もやし 	うずまきパン うずをまいたような形です。
11(金) 799k 筈	ごはん 肉じゃが 五目みそ汁	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ワカメ 	はくまい じゃがいも こんにゃく さとう 	たまねぎ にんじん だいこん はくさい ねぎ グリーンピース 	肉じゃが 肉、じゃが芋、たまねぎ、葱 こんにゃくなどを油で炒めてから、 しょうゆ、みりん、砂糖で甘煮に したものです。
14(月) 709k 筈	ごはん 厚揚げのみそ炒め はんぺんのすまし汁	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ はんぺん みそ ワカメ 	はくまい 	キャベツ しめじ にんじん しょうが たまねぎ ねぎ ピーマン だけのこ ほししいたけ 	はんぺん 漢字で書くと、半片・半弁・半平 と色々あります。 魚肉のすり身に山芋などを混ぜ ています。
15(火) 683k 筈	五目寿司 じゃが芋の煮物 赤だし	ぎゅうにゅう ベーコン とうふ ワカメ たまご みそ 	はくまい じゃがいも ふ 	にんじん えのき たまねぎ だけのこ なめこ ほししいたけ グリーンピース 	赤だし 豆みそを使った鍋みそで仕立 てたみそ汁のことです。
16(水) 761k 筈	親子どんぶり キャベツの昆布和え すまし汁	ぎゅうにゅう あぶらあげ かまぼこ とりにく とうふ たまご こんぶ 	はくまい 	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ えのき ねぎ 	昆布和え キャベツに塩昆布を混ぜるだけ です。
17(木) 701k 筈	セルフサンド コーンクリームスープ	ぎゅうにゅう フランクフルト 	パン じゃがいも こむぎこ バター 	キャベツ にんじん たまねぎ さんどまめ ホールコーン 	セルフサンド コッペパンの真ん中に切れ目が あります。野菜とフランクフルト をはさんで食べてください。
18(金) 615k 筈	ミックスピラフ ひじきのサラダ チンゲン菜のスープ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ひじき 	はくまい バター マヨネーズ 	たまねぎ キャベツ にんじん だけのこ チンゲンサイ ホールコーン グリーンピース マッシュルーム 	ひじき 炒め物、煮物、酢の物、サラダ、 炊き込みごはんやおこわの具な どに使います。油と相性が良い です。
21(月) 758k 筈	ごはん 田舎風煮 もずく汁	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ とうふ もずく 	はくまい じゃがいも こんにゃく 	にんじん はくさい ごぼう ねぎ グリーンピース 	もずく 日本沿岸では冬から春にかけて 生えます。他の海藻類に付着する ことから「藻付く」という名がつけ きました。
22(火) 689k 筈	ごはん ホキの照り焼き ごぼうと如りの炒め物 みそ汁(じゃがいも)	ぎゅうにゅう あぶらあげ ホキ みそ 	はくまい こんにゃく じゃがいも 	ピーマン しょうが ごぼう セロリ えのき ねぎ 	セロリ 和名をオランダミツバといいま す。
23(水) 776k 筈	ごはん 鶏のマーマレード焼き 小松菜のソテー なめこ汁	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく とうふ ワカメ みそ 	はくまい 	にんにく しょうが こまつな はくさい なめこ さんどまめ ホールコーン 	なめこ 歯ざわりや苦酸味が薄らか で人気があります。日本や台湾など に分布しています。

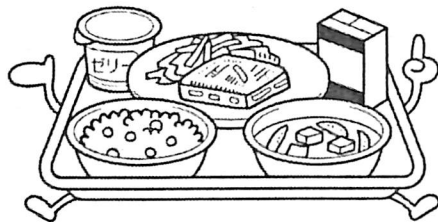
月/日	こんだて	ちく にく 血や肉となる	ねつ ちから 熱や力となる	からだ ちやうし ととの 体の調子を整える	☆☆献立の紹介☆☆
24 (木) 758k 卵	パーカーパン ハンバーグ キャベツのソテー 野菜スープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく ベーコン とうふ たまご	パン ばんこ	たまねぎ にんじん キャベツ はくさい にら	パーカーパン パンに切れ目を 入れて最後まで切らずに1つの パンの状態でおかずを挟んでも のです。パーカーは最後まで切っ たパンの間におかずを挟んでい ます。
25 (金) 688k 卵	炊き込みごはん がんもどきの含め煮 かき玉汁	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく たまご あぶらあげ がんもどき	はくまい	にんじん だいのこ たまねぎ さんどまめ チンゲンサイ グリーンピース ほししいたけ	がんもどき 豆腐をつぶして人参やれんこん、 ごぼうなどを混ぜて油で揚げた 物です。
28 (月) 796k 卵	スパゲティ・ミートソース ツナサラダ いちごゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ワカメ ツナ	スパゲティ マヨネーズ オリーブオイル	たまねぎ にんにく にんじん キャベツ しょうが きゅうり グリーンピース マッシュルーム	スパゲティ・ミートソース 日本ではミートソースはスパゲ ッティソースのスタンダードと して定着しています。
30 (火) 807k 卵	ごはん 照り焼きチキン ワカメソテー みそ汁 (玉葱)	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく とうふ ワカメ みそ	はくまい こんにやく マヨネーズ	だいのこ たまねぎ はくさい ねぎ	照り焼きチキン 鶏の下味にマヨネーズを使って います。

★材料購入の都合により、献立を変更することがあります。

★牛乳は毎日つきます

★給食の残りを持ち帰ることはしないでください

にゅうがく しんがく 入学・進学 おめでとう



にゅうがく しんがく
入学、進学おめでとうございます。4月9日（幼稚部は10日）から給食が始まります。学校給食は、適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ることだけでなく、望ましい食習慣について理解を深める役割や、食料の生産や食に関わる人々の仕事、伝統的な食文化について理解を深める役割も担っています。

きゅうしよくとうばん みじたく 給食当番さんの身支度チェック

～調理員さんのようにしっかり身支度しよう～

- ①髪は全部帽子に入れましょう
- ②マスクをつけましょう
- ③つめは短く切っておきましょう
- ④手は石けんできれいに洗いましょう
- ⑤清潔な白衣を身につけましょう

ぼうし はくい
帽子・白衣OK?

てあら
手洗いOK?



マスクOK?

