

# 独立自尊

大阪府立堺東高等学校  
47期生 学年団  
2020. 4. 14 発行



## \*しっかり考え、思いやりを持って行動しよう！

昨年度は8日から前期が始まり、新クラスで学習リサーチやクラス役員を決めたり、例年していることを当たり前に行ってきました。また新しい元号が発表され、明るいムードでした。そしてこの4月からの進路HR・講話、遠足、体育祭などの行事も教員で準備してきました。しかし本年度は新型コロナウイルスで様々な規制があり、学校も休校の措置が取られています。少し前になりますが、京都大学iPS細胞研究所・山中伸弥教授は「3月上旬、感染拡大を受けてセンバツ高校野球の中止が決まり、涙を流しながら中止を受け入れる多くの球児の姿にとても胸が痛んだ。同時期に、日本のリーダー的な方々の会合が予定されていて私もそこに呼ばれていたのだが、感染拡大のリスクを考慮して正式な会合は中止された。ただ、個人レベルの会合は開催されたようだ。それを知って、一人ひとりに正しい情報を知ってもらうためにも、新型コロナウイルスの情報を発信しようと思立った。」と語られています。「山中伸弥による新型コロナウイルス情報発信」の中で「**新型コロナウイルスとの闘いは1年以上続く可能性のある長いマラソン。国民の賢い判断と行動が求められる。**」と訴えています。皆さんも自分が今本当に何をしなければならないのかきちんと理解し、この大変な状況を乗り越えてほしいと思います。

授業が再開して皆さんに会えるのを学年団教員一同楽しみにしています。そしてみなさんが何十年も続いていた制服の最後の生徒になります。先輩たちの想いも一緒にきちんと着用してください。

1. 基本的な生活習慣は崩さない。特に就職、看護系進学などは出席状況が大切なのできちんと自己管理すること。スマートホンの使用時間をきちんと決めること。
2. 学習は毎日時間を決め、最低でも午前・午後は学校で勉強している時間(65分×5)を確保し、夜も2時間程度すること。今は量が大切。
3. 体力維持、ストレス解消、気分転換にストレッチ、軽い運動も取り入れてください。
4. この期間を利用して視野を広げるため、知識を得るためにも読書する時間を作って下さい。
5. 進路について家の人とゆっくり話をしたり、インターネットなどで調べるなど、自分の進路についてしっかり考えなさい。また家事等も積極的にするようにしなさい。
6. 心配なこと、不安なことがあれば、学校に連絡または大阪府教育センター・すこやかホットライン(06-6607-7361)を利用して下さい。

☆自信をもとう！ 充実した学校生活にしよう！  
自分たちの進路を実現しよう！ (学年目標)



## \*今後の予定

- ★さくら連絡網、ホームページでお知らせします。
- ★毎週金曜日(10日、17日、24日)に新しい課題をアップします。確認しなさい。  
受験生としあるいは3年次生としてこのくらいはできてほしいと考えて出されています。成績の参考にもなる場合もあります。しっかりとやりましょう！やってみてわからないところはチェックして授業再開の時に教科担当の先生に聞いてみよう！
- ★教科書をロッカーに置いている人もいます。できる範囲内で課題に取り組んでください。(学校に教科書を取りに来ることはできません。)

★例年ならば前期中間考査で仮評定を出し、指定校、推薦の資料としています。**定期考査は実施の予定です。**慌てないでいように、提出が求められている課題はいつでも提出できるように毎日コツコツやりなさい。



## \* 本日の郵送物について

「堺東高校からの郵送物（お知らせ）」に配布物一覧が掲載されています。確認してください。プリントがない教科もあります。

## \* 堺東高校オリジナルスケジュール手帳完成！！

本日スケジュール手帳を郵送しました。この休校中にも毎日書くようにしなさい。そうすれば

**1. 自分のスケジュール・空き時間（隙間の時間）を確認できる。→勉強時間の確保ができるようになる。**

**2. この休校中の課題をきちんと管理できる。**などメリットがあります。

この期間に1, 2年次の手帳を振り返って志望動機書などの材料を集めておこう。今回の手帳の中に先生たちからのメッセージも掲載されています。是非とも読んでください。

## \* 奨学金のお知らせ

郵送した中に「奨学金ガイドブック 2020」を入れました。保護者とよく読んでどうするか相談しておいてください。何かわからないところがあれば奨学金担当の教員まで連絡してください。

## \* 保護者の皆さまへ

本年度も昨年度同様、ご協力、ご理解をお願いいたします。何か気になることがあれば遠慮なく学校、担任までご連絡ください。進路実現に向けて学年団教員一同生徒たちをサポートしていきたいと考えています。

事態が落ち着いたのち、学級委員の依頼で新担任から連絡が入るかと思います。出来る範囲で結構ですのでご協力お願いいたします。



## \* 担任・副担任紹介

学年団の先生方には授業、クラブ、学校行事等でお世話になります。

顔と名まえをしっかりと覚えましょう！ 元気よくあいさつも忘れずに！

☆ 学年主任

	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
担任	竹本 (国語)	石野 (家庭)	☆山本多 (英語)	西本 (理科)	砂田 (数学)	森崎 (体育)	戸田 (英語)
副担任	井沼 (社会)	瀬古 (国語)	辻本 (音楽)	大槻 (体育)	副コーディネーター 野間 (数学)		
					牧野 (理科)	芝田 (国語)	瀧口 (社会)
学年付	北池 (情報・8組) 山田 (英語) 村津 (英語) 内田 (理科) 太田利 (理科) 矢田 (体育)						

\*裏には今年度からこの学年に入ってくれた先生方の紹介文を掲載しています。顔を思い浮かべて、あるいは想像しながら読んでください。

