

堺東高校
3年生

進路通信

5月号
2021年5月13日

★この進路通信は保護者の方にも必ず見せてください！

■最終学年になって1か月経ちました！全力を尽くして夢をかなえよう！

それぞれの進路目標に向けて動き出していますか？部活動を言い訳にしている人、**全国のライバルはすでに動き出していますよ！**何よりもまずは普段の授業を大切にしてください！

休み時間の中に、次の授業の準備はできていますか？小テストの対策を毎回できていますか？**予習・復習はできていますか？**普段の授業の65分間を「**受けただけ**」で「**勉強した**」と考えるのは間違いです。授業外での取り組みが「自身の勉強」だと考えてください。塾に通っている人も同じです。

以下に各進路別のポイントをまとめました。まだまだ進路研究が進んでいない人は、特に参考にして下さい。

■一般就職・公務員就職希望者へ

大学進学率が年々上昇している時代の中、高卒での就職を選ぶことにももちろんメリットがあります。周りよりも早めに就職をし、早めに仕事のスキルを身につけ、早めに自立することで、より自分の人生を自分で決めることができます。堺東高校では9割が進学を希望しているので、学校の雰囲気は進学モードに寄ってしまいが、そんな中でも自立した大人になるための準備を、今のうちにしておいてください。

理由のない遅刻・欠席は論外です。「自立した大人」になるためには「自律」することが第一です。

自律…自分で考え自身をコントロールできること。(要は、自分で決めたルールに従って生活できること)

7月頃になれば求人票情報が解禁されますので、今のうちに昨年の求人票の見方を勉強しておくとうれしいでしょう。8月には実際に企業訪問をし、9月には書類の送付、9月15日以降に採用試験が始まります。今年も「一人一社制」なので慎重に就職先を選びましょう。気になることは就職担当の内田先生まで。

公務員希望者は、残り数か月ということで、各試験に向けてペースを上げていかなければなりません。公務員就職は第一に「**一般知識**」で失敗するとまず合格しません！先日の進路ガイダンスでも聞いたと思いますが、一般知識は確実に点を取らないといけませんので、学校で選択している科目は授業を大切に、選択していない科目（多くは理数系ではないでしょうか）は、学校の先生にいっぱい質問をして、確実に対策をしてください。

「一般知能」については、学校では中々教えられることが少ないかもしれませんので、そこは無料の予備校セミナーを活用して、確実に解くスピードを上げていきましょう。公務員予備校セミナーの案内は、予備校ホームページまたは、2階渡り廊下の「就職・公務員」の掲示板を確認してください。

■専門学校進学希望者へ

多くの専門学校は6月頃からAO入試のエントリーが始まります。**エントリーと出願は異なります！**エントリーシートと呼ばれる志望理由書を提出した後は、多くは面接（進学動機や高校生活での取り組みについて質問する「面談」形式を取る学校も多いです）を実施します。オープンキャンパスに参加すればそのままAOにエントリーできることもあります。面接の基本マナーについては、**7月に「面接説明会」を実施します**ので、それまでに間に合わない人は個別に担任の先生や進路の先生に相談をしてください。

面接（面談）を終えた後、内定をもらったら出願へと移ります。**AO入試の出願は9月1日以降です。**出願には高校での成績や欠席日数などが記載された「調査書」を提出する必要があります。調査書については夏休み明けに担任の先生から連絡がありますので、注意して聞くようにしてください。

専門学校の推薦入試は10月1日から出願が始まります。AO入試や推薦入試は、専願制の場合が多いので、受験校は慎重に見極めましょう。

（「大学進学希望者へ」は裏面にあります。）

進路Cafe活用していますか？

みなさん、進路Cafeには何があるか知っていますか？自習スペースと資料スペースに分かれており、資料スペースでは、大学・専門学校・看護医療・就職の各種進路別の資料を、時期に応じて日々更新しています。

☆現在進路Cafe内にて、**5月29日（土）に向けた模試対策フェアを実施中！**
（詳細は裏面を確認）



進路Cafe前の資料は全て持ち帰り自由！

現在、進路Cafe前では「**近大フェア**」を実施しています。近大を志望している人は大学案内を見ることで更なるモチベーションの向上にもつながります。近大を志望していない人も、**文系理系合わせて14学部48学科+短大**という総合大学ならではの**学部パンフレット**を活用することで、自分の興味や関心を知り、志望学部や志望学科を絞り込むことができます。志望学部が絞り込めたら志望校探しへとつなげていきましょう！

志望校は早めに複数校決めておこう！

私立大学志望者であれば、難易度別に最低「3つ」は探しておいてください。国公立大学志望者であれば、地方も含めて国公立大学3つと、併願する私立大学3つです。進路Cafe前には、**河合塾による国公立および私立大学の各学部別の偏差値一覧**を掲示しています。これを見たらおよその難易度を知ることができますので、そこから気になる大学を見つけ、進路Cafe内の学校案内（今は昨年度分の資料ですが）と合わせて志望校研究を進めていきましょう。

今年度版の資料は現在近大しか届いておりませんが、6月の中間考査以降には、今年度版の各種資料が届き、進路Cafeも大幅にリニューアルを行う予定をしております！現段階で何か欲しい情報があれば、昼休みまたは放課後に進路相談を受け付けております。資料がどこにあるのか、入試制度についてわからないことなどがあれば、進路準備室に来てください。進路準備室には、学年進路担当の北村先生や、就職担当の内田先生、そして進路全般を担当している西本先生が常駐していますので、様々な質問に対応できるかと思います。

JASSO（日本学生支援機構）予約奨学金について

先日の5月7日（金）に生徒向けJASSO奨学金説明会を実施しました。返済不要な給付奨学金と、貸与奨学金について、そして、それらを申し込むスケジュールや注意点について説明をしています。奨学金は一種の「借金」です。これは保護者の方が借りるものではなく、進学する君たちが借りるお金になります。自分のお金なので、できるだけ自分で申し込むようにしましょう。わからないことは、情報科の大前先生に早めに聞くようにしてください。

☆堺東高校のHPにも、「日本学生支援機構奨学金説明会」の動画をアップしています。そちらも参考にしてください。

<スケジュール>

～5/13（木）	スカラネット下書き用紙・様式集書類担任提出
5/20（木）	スカラネット入力期間 *入力後、一週間以内にマイナンバーセットをJASSOに郵送する
～5/27（木）	給付奨学金申込者で、学力基準（評定平均3.5以上）を満たさない者の呼び出し→レポートの提出
～5/28（金）	書類担任提出 *スカラネットの受付番号を必ず記入する

■大学進学希望者へ

今年一年は今までの人生の中の大きな分岐点になることは間違いありません。この1年で君たちは大きく成長します。その第一歩として、受験生になれていますか？繰り返しになりますが、言い訳はしないでください。

- ・部活があるから
- ・何をしたらいいかわからないから
- ・まだ志望校が決まってないから

と言って、何もしていない人は、出遅れていると考えてください！

平日は最低4時間の学習時間を確保！（授業除く）

◎平日に4時間確保するならどうしたらよいか？
(例)

6:30	7:30	8:00~	8:35~15:25	~18:00	19:00	19:30~22:30	23:30
起床 朝食	通学	自習室または進路Café*を利用 35分	各授業前の5分間の 予習 5分×5回=25分	部活	夕食	宿題・復習 1時間×3回 =3時間	就寝
1日トータル		35分	1時間			4時間	

※進路Caféはだいたい朝の8時には開いています。(進路の先生が不在の場合は自習室を利用してください)

◎あなたならどうする？

6	7	8	8:30 ~ 15:25	16	17	18	19	20	21	22	23
			学校								

☆**三点固定を意識しよう！**（三点固定とは、**起床時間・学習を始める時間・就寝時間を毎日固定すること**）

☆必ず睡眠時間も確保しましょう！

授業を大切にしよう

授業の時間は「学習時間」には入れないと言いました。つまり、今学習している内容は授業内や学校の中で完結させ、主に「1・2年の復習」に取り掛からないといけません。

学校推薦型選抜（公募制）まで、あと6か月しかありません。この公募で年内に滑り止めを確保することを視野に入れるためにも、夏までには「英国数」の基礎力をつけておくことが最低条件です。

大学入試は一般的に、「基礎問題 65%、応用問題 30%、難問・奇問 5%」と言われます。だいたい合格最低点は7割前後の大学が多いことを考えると、基礎問題を確実に正答し、応用問題をあと数問正答できればよいのです。また、入試問題は約8割が1・2年の学習範囲から出題されると言います。英語・国語・数学（理系の数Ⅲを除く）で言うと、ほぼ100%が1・2年の範囲から出題されます。

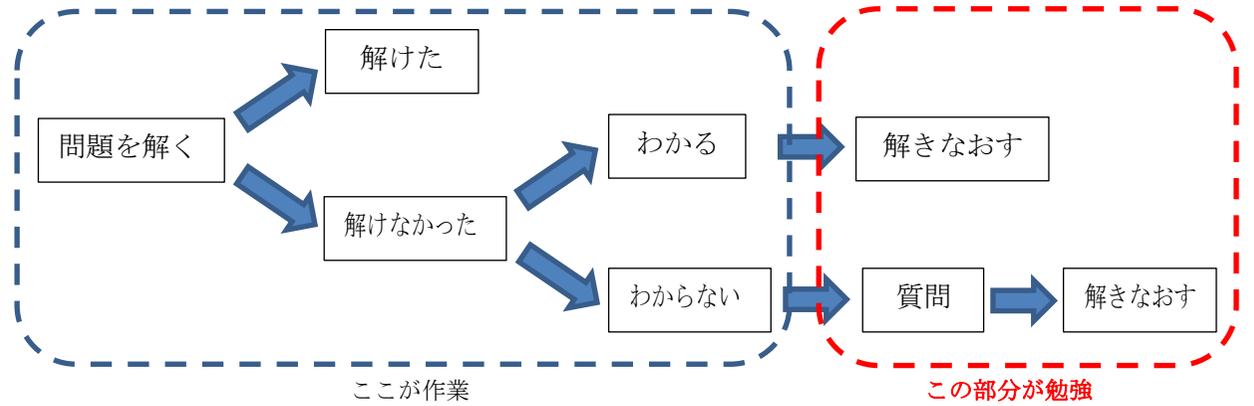
苦手科目を放ったらかしにしない

右の表は、大学入試を終えた卒業生たちのアンケート結果です。現役合格できなかった先輩たちが振り返る、合格のポイントの1位が「苦手科目を放ったらかしにしていた」とあります。

このような結果を見ると、「苦手科目の克服」や「継続した学習」「基礎・基本の確立」が重要であることがわかります。もちろん、得意科目を伸ばすことも大事ですが、それだけでは入試を突破することは難しいということでしょう。

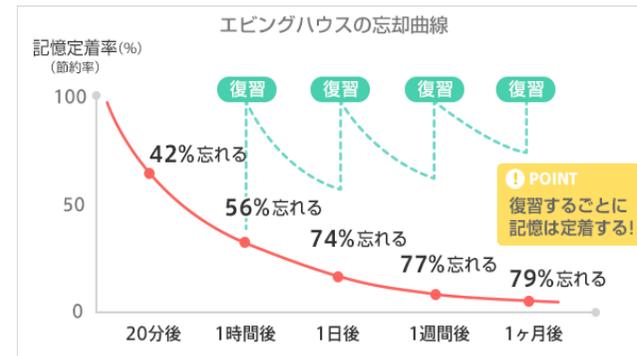
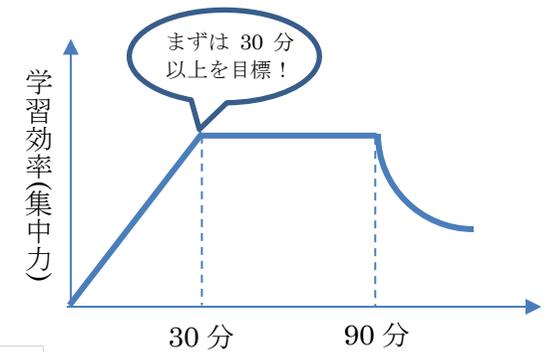
順位	現役合格できなかった失敗の理由	%
1位	苦手科目を放ったらかしにしていた	76
2位	日によって勉強時間にムラがあった	60
3位	高校の教科書を軽視していた	49
4位	ながら勉強をしていた	46
5位	なんとかかなると入試を甘く見ていた	46
6位	授業を怠けていた	43
7位	授業が板書を写すだけの受け身の姿勢だった	43
8位	勉強の開始が遅れた	41
9位	第一志望がフラフラしていた	35
10位	一日の勉強時間が足りなかった	32

勉強と作業は違う！ 勉強と作業の違いを、聞いたことがありますか？



30分以上の集中と早め・繰り返しの復習を！

勉強には環境を作ることも大事です。勉強中に度々スマホを触ってしまう人いませんか？せっかく集中力が増して、これから勉強効率が上がるというときに、スマホなどの勉強以外に手を出してしまうと、また振り出しに戻ってしまいます。**30分以上は我慢**し、長くても90分以内を1区切りとすることをお勧めします。(あくまでも個人的な意見です。)



人間は何もせずにいると、1時間で約半分の内容を忘れてしまうと言われていました。完全に忘れてしまう前の、「**早め・繰り返しの復習**」が、記憶定着のポイントになります。

夏までは同じ問題集を何周も取り組んでいきましょう。できる問題ばかりやってもいけません。1問でも多く「**できない**」問題を「**できる**」に変えていきましょう。

5月29日（土）大学入学共通テスト模試

5月29日（土）には、3年生最初の大学入学共通テスト模試（マーク式）を実施します。進学希望者約200名が受験します。4月の集会でも、3年スタート段階の学力を確認し、自分の苦手分野を発見するものであり、合格判定を見るものではないと言いましたが、**何も対策せずしてそれを実力と言ってはいけません！**模試の使い方は大きく分けて以下の三つです。

- ①自分の苦手科目を中心に、模試までに苦手をどれだけ克服できるか**1・2年の復習を進める**。
- ②模試当日、対策した分野はできたのか、それともできなかったのか、**自己採点をして確認する**。
- ③模試で解けなかった問題を自力で解けるように**やり直す**。
(解答を見てもわからない問題は、学校で使用しているワークを使用して**基本からやり直す**)

☆**まずは英語・国語・数学を中心に1・2年の復習から始めていきましょう！**（理社の復習も少しずつ!）

進路Café 5月末まで限定 模試対策フェア!

進路Café 内に、昨年の「大学入学共通テスト模試」の問題および解答を用意しました！
*英・数ⅠAのみ持ち帰り自由(先着50名まで!)
*それ以外の科目は進路Café 内の自習スペースで使用してください。(書き込み禁止)