

公開講座「和歌山の梅を使った簡単・健康クッキング」

10月8日(土)、本校の調理室で、PTAの公開講座が行われました。今年のテーマは、「和歌山の梅を使った簡単・健康クッキング」です。和歌山県から、梅農家の方々が来校し、地元ならではのおいしい梅料理を紹介してくださいました。

【メニュー】

梅ひじきご飯、サバの梅煮、ちくわの青じそ巻き、梅ジュース寒天茶巾包み



梅について説明してくださいました。梅の実は、もぎ取るのではなく自然に木から落ちるのを待って収穫するそうです。



料理の方法を、見せてくださいました。



グループに分かれてクッキングです。



とっても上手に出来上がりました。おいしかったです！

ご協力くださいました「和歌山県西牟婁地方農業士会女性部会」のみなさま、遠いところ
来校くださり、ありがとうございました。

ご参加くださった保護者の方々、講習会のスムーズな進行にご協力いただきましてあり
がとうございました。また来年もご参加ください。