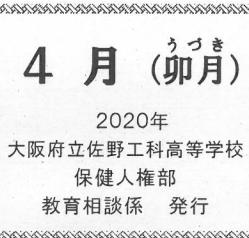




# Hand in Hand



「Hand in Hand」とは、「手に手を取って」「協力して」という意味です。

この相談室だより「Hand in Hand」は、皆さんのが心を開いて、手に手を取って仲間の輪(和)を広げ、楽しく生きていくことを願つてつけられた名前です。

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。在校生の皆さんにとっても新しい一年が始まりました。胸をふくらませスタートするはずの新年度ですが、今年は新型コロナウイルスの緊急事態宣言発令を受けて、例年とは大きく違う春のスタートとなりました。満開の桜の下で笑い声に包まれたクラス写真撮影、中庭でお弁当を広げて“お花見ランチ”を楽しむのどかなお昼休みの光景も、今年は見ることができませんでした。生徒の姿が一人もない学校は、火の消えたようにひっそりと静まり返っています。

当たり前のように過ごしていた毎日が、当たり前でなくなる寂しさと不安の中、願うは新型コロナウイルス感染の一日も早い終息です。皆さんの元気な姿に会える日を心待ちにしています。



## こんにちは。相談室です。

さて、長い休みを過ごしたあと久しぶりに登校するとき、あなたはどんな気持ちになりますか。「やっと友達に会える」「部活ができる」「勉強がしたい」と前向きな気持ちの人もいるでしょう。でも、中には「ああ～、休みが終わってしまったな」「周りの人とどうやって接していくのかわからない」「ちゃんとやっていけるのかな」などと不安と緊張の気持ちで登校する人もいるかも知れません。そんなときは、相談室に来てみませんか。

相談室は、生徒の皆さん一人ひとりが気持ちよく学校生活を過ごせるようにサポートするところです。高校生活の中で出会うさまざまなことがらについて、自由に話し、相談するところです。何だか、いつもと違う自分を感じたら、相談室で話してみませんか。

( 裏に続きます )

## 相談室 Q & A

### ◆ 相談室とは・・

心の悩みを相談するところです。  
話すことで気持ちを落ち着かせ、考えを整理するところです。

たとえば、

「友達や家族とうまいかない」  
「困っていることがあるけれど、どうしたらいいのかわからない」  
「イライラ・ムシャクシャ・落ち着かない」  
「友達や家族には言えないけれど誰かに話を聞いてほしい」など

そんなときは、  
ひとりで抱え込まずに気軽に相談してください。  
あなたと「Hand in Hand」で、少しでも樂になる方法と一緒に考えていきます。

### ◆ いつ行つたらいいの？

基本的にはお昼休みの時間です。  
そのほかの日程でも必要であれば、相談室を開けることができます。  
詳しくは次回の「Hand in Hand」で、お知らせします。

### ◆ 相談室はどこにあるの？

次回、5月の「Hand in Hand」でお知らせします。

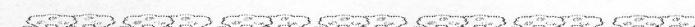
### ◆ どんな人がいるの？

本校の保健人権部の先生が交代で相談室にいます。  
詳しくは次回の「Hand in Hand」でお知らせします。

### ◆ どうやって利用するの？

直接、相談室に来室してください。  
来室したい日を、相談室の先生に前もって連絡しておくのも可能です。

毎月一回、SC(スクールカウンセラー)の大畑 豊先生が来校し、より専門的なアドバイスを受けることができます。  
次回、この「Hand in Hand」でも、お知らせしたいと思います。



この一年が生徒の皆さんにとって、より充実した実りある一年になるよう、保健人権部の教員チームは、生徒一人ひとりの“自分づくり”的手伝いをしていきたいと思います。

