



Hand in Hand

手に手をとって

5月^{さつき}(皐月)

令和2年(2020年)

5月15日

大阪府立佐野工科高等学校

保健人権部

教育相談係 発行

◆ こんにちは、相談室です ◆

5月に入り 25度を過ぎる夏日が続いています。いつの間にか季節は初夏を乗り越えて夏へと変わりました。皆さんはどのようにして過ごしていましたか。今日15日(金曜)は第一回目の登校日です。ようやく生徒の皆さんに会えることができました♪ 今朝は、検温や健康カードのチェック、提出物の確認などで、久しぶりに身体と気持ちにスイッチが入ったことと思います。

長いステイホームでグッところえる自粛生活が続いています。皆さんの心身の疲れが心配ですが、来週からも登校日があります。ペースを取り戻すことはなかなか大変かもしれませんが、どうか無理をせずに自身の身体や気持ちとゆっくり相談しながら、過ごしていきましょう。



教育相談ってなに？

教育相談とは、皆さんが学校生活や家庭での生活をしていくうえで、心配なこと、困ったこと、わからないことや悩んでいることがあれば、先生たちやスクールカウンセラー(臨床心理士)の先生が話を聞いて、より良い方向へのアドバイスやサポートをする相談のことです。



ため込まずに相談



「相談する」ことは、心配ごとや悩んでいることを話して、どうすれば問題が解決するかを一緒に考えていくことです。ひとりで何とかしようとしなくて、先生やスクールカウンセラーの先生に相談してみてください。言葉にして話すと気持ちが楽になり、良い方法を見つけることができるかもしれません。

本校には ★「スクールカウンセラー(臨床心理士)の教育相談」と、本校の保健人権部の教員が担当する ★「心の相談室」 の二つの教育相談があります。

(裏に続きます)

スクールカウンセラー 大畑 豊 先生の教育相談

今月の来校日

5月 26 日（火曜） 12：00 から 17：00

★ この日は 面談 もしくは 電話での相談 でも可能です。 ★

◎ 保護者の方の相談も受け付けています。

◎ 相談の申し込みは、一週間前までに学級担任またはスクールカウンセラー担当の豊嶋までご連絡をお願いします。

この「相談室だより」は、必ず持ち帰って保護者の方にも見てもらってください。（本校のHPからも見ることができます）



「心の相談室」

困ったとき、心配なことがあったときには “いつでも welcome”

◎ 今月は、すべての登校日に相談を受け付けています。

◎ 「話を聞いてほしいなあ」と思うときは、本館2F教務職員室の淀川まで声をかけてください。

教室の消毒作業で席を外していることもありますが、たいていの時間は職員室にいます。

◎ 通常授業が始まれば、保健人権部の教員が交代で担当します。



次回6月号の
「Hand in Hand」で

◎ 相談担当の教員紹介を掲載します。
(通常授業が始まりしだい、開室日と担当教員をお知らせします。)

相談室担当： 淀川は
ここにいます。

相談室
(定時制棟2階)
ここで話をします。

相談室の場所(2F平面図)

