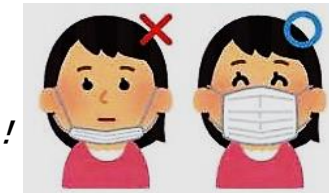
# それ アカンやろ！

ほけんじんけんぶ

Vol.1
2020.5.22



## *感染防止対策（3つの基本）を習慣化していきましょう！*
## *「正しい情報をもとに　正しく恐れる！」*

5月15日から分散登校が始まりました。皆さんの元気な顔を見て、私たち教員も元気をもらいました。しばらくは週2回の登校になりますが、一日も早く普段の生活に戻れるように頑張っていきましょう。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大防止の取り組みが長期間になることに備え、厚生労働省から「新しい生活様式」が発表されました。この「新しい生活様式」が提示された目的は、どこまでも、“自分が感染しない”とともに“周りの人に感染させない”ことであり、医療崩壊を起こさせないことにあります。

あまり堅苦しく考える必要はありませんが、今まで実践してきた密閉・密集・密接の「3密」をさける行動とともに、右に示した基本的な感染防止対策を習慣化していくことが求められていると思います。

**感染防止の3つの基本**

**①身体的距離の確保**

・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける

**②マスクの着用**

・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用

**③手洗い**

・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。

自分は感染していないし健康だからといって、マスクをせずに学校へ来たらどうでしょう。周りの人にとっては大変な迷惑です。感染していても症状が現れない人も大勢いるのです。誰もが安心して登校できるように、マスクの励行を守ってください。

### *「できないこと」より「できることを」前向きに*

学校であれば時間が来たら授業が始まり、リズム正しく学習が進められますが、自宅学習であれば、全てを自分で決めて進めなければなりません。大変だと思いますが、この機会に時間の使い方を身につけるチャンスです。自学自習ができるようになれば、学校生活がもっと有意義になります。どうしても「できないこと」が強調されてしまいがちですが、そうではなくて、「できること」を見つけて前向きにこの期間を過ごしていきたいものです。

***ちょっとした心がけで、皆が安心して生活ができます***
***「ちょっとぐらいええやんか」は　それ　アカンやろ！***