

大阪 ID 陸上競技記録会に参加しました。

7月28日(日)に2024年度第3回大阪 ID 陸上競技記録会に本校高等部の生徒が参加しました。会場は、服部緑地陸上競技場で行われました。



当日は、快晴で、夏らしい青空が広がっていました。陸上競技は、「走る」「跳ぶ」「投げる」などの運動で構成されていて、記録に挑戦したり、相手と競争したりする楽しさや喜びを味わうことのできる運動です。

本校の生徒は、競走、跳躍、投てきの各種目の中から選択して、50m走、走幅跳び、ジャベリックスローに出場しました。

第2回の記録会よりも、記録を伸ばした生徒、そして、さらに自己ベスト記録を更新できた生徒もいました。

記録会の終了後に、「練習どおりにできてよかった!」「前回よりも記録が上がってよかった!」などの感想を、振り返りシートに記入していました。練習の成果が実力に結びついて、とても素晴らしいですね。これからも、練習に自主的に取り組み、ルールや

マナーを大切にすることや、一人ひとりの違いに応じた課題や挑戦を大切にすること、そして、健康や安全にも意識しながら、新たな目標に向かってチャレンジしていきましょう！

