



# 2月 学校給食予定献立表



献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
<b>8日(月)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	<b>10日(水)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			592	ぎゅうにゅう	ハニーバンズ	50	○			561
ごはん	ぶたにく	30		○		小(高)	ハニーバンズ	ベーコン	15		○		小(高)
みそチゲ	とうふ	40		○		670	カレーポトフ	とりにく	30		○		620
ちりめんじゃこ (おおさかもん)	たまねぎ	30			○	中・高	ハムとだいずの サラダ	たまねぎ	40			○	中・高
とほくさいの ポンずあえ	にら	5		○		827		にんじん	15		○		777
	だいこん	40		○				だいこん	30		○		
	じゃがいも	30	○					カリフラワー	20		○		
	にんにく・しょうが	0.5		○				さやいんげん	5	○			
	あぶら	1		○				カレールウ	5		○		
	ごまあぶら	1		○				しょうゆ	1				
	みそ	4		○				とりがらスープ	2				
	あかみそ	2		○				しろワイン	2				
	トウバンジャン							あぶら		○			
	しょうゆ	1.5						カレーこ しお こしょう					
	みりん	2						ハム	10		○		
	さけ	2						だいずみずに	15		○		
	とりがらスープ		○					キャベツ	30			○	
	ちりめんじゃこ	10		○				コーンクリーム	10	○			
	わかめ	0.3		○				ドレッシング					
	はくさい	40			○								
	にんじん	10			○								
	ポンずしょうゆ	5											
<b>9日(火)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	<b>12日(金)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			667	ぎゅうにゅう	うどん	120	○			596
ごはん	さといもコロッ	60	○			小(高)	あんかけうどん	とりにく	20		○		小(高)
さといも コロッケ	あぶら	3	○			746	にくだんごの あまずあんかけ	かまぼこ	10		○		620
ぶたバラ	ぶたにく	20		○		中・高		うすあげ	5		○		中・高
だいこん	だいこん	60			○	898		はくさい	30			○	742
うすあげと ごぼうの みそしる	しろねぎ	5		○				にんじん・ねぎ	10			○	
	しょうが	1		○				ほうれんそう	10			○	
	あぶら	1	○					しょうが	0.5			○	
	さとう	2		○				ほししいたけ	1			○	
	しょうゆ	5						しょうゆ	6				
	さけ	2						みりん	3				
	みりん	2						しお					
	だしじる							だしじる					
	うすあげ	10		○				かたくりこ	3	○			
	ごぼう	25			○			にくだんご	45		○		
	にんじん	10			○			あぶら	3		○		
	たまねぎ	30			○			さとう	2		○		
	ごまあぶら	1	○					す	4				
	みそ	9		○				しょうゆ	2				
	だしじる							ケチャップ	5				
								とりがらスープ					
								かたくりこ	1.5	○			
								こめこのリンゴタルト	35	○			

## 節分と大豆のおはなし

**豆まき**

せつぶん 節分といえは、「豆まき」です。豆まきに使うのは、**だいず** 大豆です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家のなかや出入り口にまいて、鬼=邪気をはらい、自分の年の数(または年の数+1粒)の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。

**ヤイカガシ**

ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギイワシともいいます。ヒイラギの葉のトゲトゲや、イワシのおいをおいを鬼が嫌うとされ、家の戸口や門に飾って鬼を追い払います。豆がら(大豆を取った後の枝)を添えることもあります。

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)