

# 3月 学校給食予定献立表

3月17日 小学部卒業

献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あ	み どり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あ	み どり	エネルギー (カロリー)
<b>15日(月)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	<b>19日(金)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	60	○			622	ぎゅうにゅう	バターロール	30	○			594
じゃこと こまつなの まぜごはん	ちりめんじゃこ	5		○			バターロール	スパゲティ	40	○			
	こまつな	10			○	小(高)	はるキャベツ	ウインナー	30		○		小(高)
	しょうゆ・さけ	1				679	はるキャベツの スパゲティ	たまねぎ	40		○		671
チャンポンめん	あぶら	0.5	○			中・高	ツナと だいこんの サラダ	マッシュルーム	5		○		中・高
	ちゅうかめん	60	○			862		にんにく	0.3		○		825
	ぶたにく	30		○				オリーブオイル	3	○			
	かまぼこ	10		○				しょうゆ	1.5				
さつまいもの はちみつかけ	キャベツ・たまねぎ	30			○			しるワイン	2				
	もやし	15			○			しお こしょう とりがらスープ					
	にんじん・ねぎ	10			○			ツナレトルト	10		○		
	ほししいたけ	1			○			だいこん	30			○	
	ホールコーン	5			○			きゅうり・にんじん	10			○	
	あぶら・ごまあぶら	1	○					オリーブオイル	2	○			
	さけ	2						しょうゆ	1				
	しお こしょう とりがらスープ	2						リンゴす	3				
	さつまいも	40	○					さとう	0.5	○			
	あぶら	2	○					しお こしょう					
	はちみつ	10	○										
<b>16日(火)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	<b>22日(月)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			629	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			620
ごはん	ぎゅうにく	60		○			ごはん	さのたまあじつけの	2		○		
ブルコギ	たまねぎ	50			○	小(高)	さのたま	とりささみ	50		○		小(高)
はるさめスープ	にんじん・にら	10			○	710	あじつけのり	こむぎこ	5	○			682
リンゴゼリー	にんにく	0.2			○	中・高	パンこ	あぶら	3	○			中・高
	しょうゆ	6				868	ささみフライ	ブロッコリー	20		○		790
	さとう	3	○				ゆでやさい	かぼちゃ	30			○	
	みりん	2					かきたまじる	サウザンアイランド	10	○			
	さけ	1						ドレッシング	10		○		
	ごま・ごまあぶら	1	○					たまご	15		○		
	かたくりこ	1	○					みずな	15			○	
	わかめ	0.5		○				にんじん	10			○	
	はるさめ	8	○					ねぎ	5			○	
	チンゲンサイ	20			○			ほししいたけ	1			○	
	にんじん	10			○			しょうゆ・みりん	2				
	しめじ・ねぎ	5			○			しお だしじる					
	さけ しょうゆ	2						かたくりこ	2	○			
	しお こしょう とりがらスープ												
	リンゴゼリー	70	○										
<b>18日(木)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	<b>23日(火)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			656	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			715
ごはん	あじ	60		○			ごはん	ハンバーグ	60		○		
あじの こうみやき	こむぎこ	5	○			小(高)	ハンバーグ	トマトみずに	20			○	小(高)
	あぶら	3	○			730	トマトソース	たまねぎ	30			○	775
だいずと きといもの みそに	ねぎ	5			○	中・高	ポテトサラダ	にんにく	0.3		○		中・高
	しょうが	0.5			○	912		オリーブオイル	0.5	○			925
	さとう	2	○					ケチャップ	5				
	しょうゆ・す	3						さとう	0.5	○			
	ごま	0.5	○					しお こしょう					
	だいずみずに	20			○			じゃがいも	30	○			
	うずらたまご	20			○			ハム	10		○		
	ぶたにく	10			○			きゅうり・にんじん	10			○	
	さといも	40	○					ホールコーン	5			○	
	だいこん	40			○			エッグケアマヨネーズ	10	○			
	にんじん・ごぼう	15			○			とうふ	20		○		
	きやいんげん	10			○			ほうれんそう	10			○	
	みそ 4 しるみそ	2	○					えのきだけ	5			○	
	さとう	1	○					ねぎ	5			○	
	さけ・みりん	2						みそ	8		○		
	だしじる							だしじる					
								こめこのももタルト	35	○			

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)