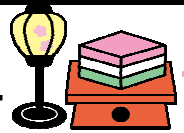


学校給食予定献立表

3月3日は
ひなまつりです



桃の節句
です!

献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
1日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	3日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			555	ぎゅうにゅう	こめ	65	○			539
ごはん	ぶたにく	50		○		小(高)	す	さとう	11.5		○		小(高)
	キャベツ	50			○	634	あなご	しお	7.7				623
	たまねぎ	40			○		ちらしずし	だしこんぶ	0.45				
ホイコーロー (回鍋肉)	にんじん・ピーマン	10			○	中・高	よしのじる	たまご	0.3		○		中・高
	にんにく	0.6			○	786	ひなまつり	あぶら	15		○		757
	しょうが	0.6			○		はなゼリー	あなご	2		○		
はるさめと わかめの しょうがスープ	あぶら	1	○				ひな祭り 献立	にんじん	15			○	
	みそ	4			○		ひな祭り 献立	たけのこ	5			○	
	あかみそ	2			○		ひな祭り 献立	ほししいたけ	5			○	
	さとう	1.5			○		ひな祭り 献立	ふき	1			○	
	しょうゆ	2			○		ひな祭り 献立	こうやどうふ	5			○	
	さけ	2			○		ひな祭り 献立	だしじる	5			○	
	しお	0.01			○		ひな祭り 献立	みず	2		○		
	こしょう	0.03			○		ひな祭り 献立	さとう	3			○	
	かたくりこ	1.5			○		ひな祭り 献立	うすくちしょうゆ	3			○	
	とりミンチ	10			○		ひな祭り 献立	みりん	3			○	
	はるさめ	5			○		ひな祭り 献立	きざみのり	1袋			○	
	わかめ	0.3			○		ひな祭り 献立	うすあげ	5			○	
	ちんげんさい	20			○		ひな祭り 献立	とりにく	20			○	
	にんじん	10			○		ひな祭り 献立	だいこん	30			○	
	しろねぎ	5			○		ひな祭り 献立	にんじん・しめじ	5			○	
	つちしょうが	0.7			○		ひな祭り 献立	あおねぎ	5			○	
	あぶら	1	○				ひな祭り 献立	ほうれんそう	10			○	
	しょうゆ	2			○		ひな祭り 献立	さといも	20			○	
	さけ	1			○		ひな祭り 献立	うすくちしょうゆ	4			○	
	とりがらスープ				○		ひな祭り 献立	さけ	2			○	
	やさいブイヨン	0.1			○		ひな祭り 献立	みりん	2			○	
	しお・こしょう				○		ひな祭り 献立	だしじる	2			○	
2日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	4日(金)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	アップルパン	50	○			593	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			555
アップルパン	にくだんご	50		○		小(高)	さのたまあじつけのり	1枚					小(高)
にくだんごの トマトポトフ	マカロニ	10			○	668	ごはん	ぶたにく	40				小(高)
	じゃがいも	40			○		さのたま	じゃがいも	55		○		636
	たまねぎ	40			○		あじつけのり	たまねぎ	40				中・高
ブロッコリーの カレーいため	にんじん	15			○	840	にくじゃが	にんじん	15			○	779
	さやいんげん	5			○		ささみと	さやいんげん	10			○	
	キャベツ	30			○		ほうれんそうの あまずあえ	いとこんにやく	20			○	
	トマトみずに	20			○		あぶら	あぶら	1		○		
	オリーブオイル	1			○		さとう	さとう	4		○		
げんきヨーグルト	しるワイン	2			○		しょうゆ	しょうゆ	8			○	
	とりがらスープ				○		さけ	さけ	2			○	
	しお・こしょう				○		みりん	みりん	3			○	
	ブロッコリー	20			○		だしじる	だしじる				○	
	にんじん・たまねぎ	10			○		とりささみ	とりささみ	10			○	
	あぶら	1	○				わかめ	わかめ	0.3			○	
	カレーこ	0.05			○		はくさい	はくさい	25			○	
	しお・こしょう				○		にんじん	にんじん	10			○	
	げんきヨーグルト(ヤクルト)				○		さとう	さとう	2			○	
					○		す	す	3			○	
					○		うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	0.5			○	
					○		しお	しお	0.3			○	



ひなまつりは、ひな人形や桃の花を飾り、
女の子の健やかな成長と幸せを願って
お祝いする行事です。

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)

学校給食予定献立表

ご卒業
おめでとうございます



献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
7日(月)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	10日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	チーズパン	50	○			533	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			548
チーズパン	とりにく	50		○		小(高)	ごはん	ぶたにく	20		○		小(高)
タンドリー	しお	0.3				600	おでん	あつあげ	20		○		616
チキン	こしょう	0.02				中・高	ほうれんそうと	ちくわ	20		○		中・高
フライドポテト	にんにく	0.3		○		741	もやしの	うずらたまご	20				759
ジュリエンスープ	しょうが	0.3		○			いためもの	だいこん	50	○			
	とうにゅう	8		○				こんにゃく	20	○			
	ケチャップ	5						じゃがいも	45	○			
	れもんじる	0.5						さとう	4				
	しろワイン	1						うすくちしょうゆ	7				
	カレーこ	0.3						さけ	2				
	ウスターソース	1.5						みりん	3				
	しんじゃがいも	60	○					だしじる					
	あぶら							ほうれんそう	20			○	
	しお	0.5						もやし	20			○	
	ベーコン	10		○				にんじん	10			○	
	キャベツ	30			○			かつおぶし	0.5		○		
	たまねぎ	30			○			しょうゆ	2				
	にんじん	10			○			さけ	2				
	えのきだけ	5			○			あぶら	1.5	○			
	しろワイン	1											
	とりがらスープ												
	しお・こしょう												
8日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	小学部6年生						
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			686	中学部3年生						
カツカレー	ヒレカツ			○		小(高)	高等部3年生						
フレンチサラダ	あぶら					760							
そつぎょう	じゃがいも	30	○			中・高							
おいおい	たまねぎ	40			○	929							
デザート	にんじん	15			○								
	こまつな	10			○								
	にんにく	0.3			○								
	しょうが	0.3			○								
	ソテードオニオン				○								
	あぶら	1			○								
	カレールウ	15	○										
	カレーこ	0.15											
	ケチャップ	1											
	ウスターソース	1											
	とりがらスープ												
	キャベツ	40			○								
	きゅうり	10			○								
	にんじん	10			○								
	オリーブオイル	3			○								
	リングす	4											
	しお	0.5											
	こしょう	0.03											
	さとう	0.3											
	おいおいデザート	1個											

小学部6年生
中学部3年生
高等部3年生

**ご卒業
おめでとう
ございます**

卒業まであと数日となりました。
残りの日々を大切に、お友達や先生方と楽しい学校生活を過ごしてほしいと思います。
コロナ禍ということで、「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守って、たくさん給食を食べてくれました。
これからも「食事・睡眠・運動」を大切に、心も体も元気に！笑顔で！過ごしてくださいね。

早睡・早起き
睡眠時間をしっかり確保しましょう

栄養バランスのよい食事
主食・主菜・副菜をそろえましょう

適度な運動
日中は明るいところで体を動かしましょう

小学部 (3月16日)
中学部 (3月11日)
高等部 (3月9日)



(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)