

令和3年4月14日

大阪府立佐野支援学校

が っ こ う き ゅ う し ょ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う  
**学校給食予定献立表**

献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
14日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			593
	とりにく	60		○		
やきとりどん	しょうが	0.3			○	小(高)
	さけ	2				643
じゃがいもと	しお こしょう					
こまつなの	しろねぎ	30			○	中・高
みそしる	たまねぎ	60			○	795
	しょうゆ	3				
	さとう	2.5	○			
	みりん	1				
	さけ	1				
	あぶら	1	○			
	かたくりこ	30	○			
	じゃがいも	30	○			
	うすあげ	10		○		
	こまつな	15			○	
	にんじん	10			○	
	みそ	8		○		
	だしじる					