

学校給食予定献立表

お血をもって
食べましょう!



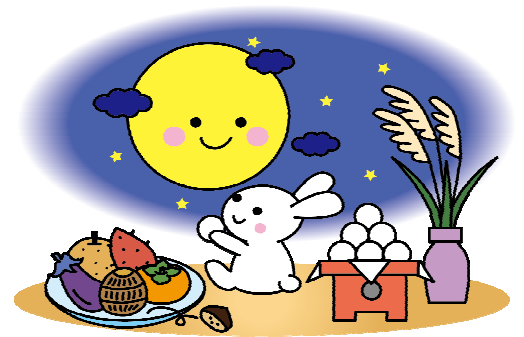
| 献立名 | 使用材料 | グラム | き | あか | みどり | エネルギー (カロリー) | 献立名 | 使用材料 | グラム | き | あか | みどり | エネルギー (カロリー) |
|-------------------|--------------|-----|---|----|-----|-----------------|-----------------|-----------|------|---|----|-----|-----------------|
| 9日(金) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 13日(火) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | こめ | 65 | ○ | | | 526 | ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 530 |
| きといもごはん | きといも | 20 | ○ | | | 小(高) | にくどうふどん | ぎゅうにく | 35 | ○ | | | 小(高) |
| つきみじる | うすあげ | 10 | ○ | | | 603 | はくさいの ポンズあえ | とうふ | 40 | ○ | | | 600 |
| こまつなと もやしのいために | にんじん | 5 | ○ | | | 中・高 | | たまねぎ | 60 | ○ | | | 755 |
| つきみゼリー | ほししいたけ | 1 | ○ | | | 731 | | にんじん・しろねぎ | 10 | ○ | | | |
| | うすくちしょうゆ | 6 | ○ | | | | | いとこんにやく | 20 | ○ | | | |
| | さけ・みりん | | ○ | | | | | あぶら | 1 | ○ | | | |
| | しお | 0.1 | ○ | | | | | さとう | 5 | ○ | | | |
| | だしじる | | ○ | | | | | しょうゆ | 8 | ○ | | | |
| | しらたまだんご | 30 | ○ | | | | | さけ・みりん | 2 | ○ | | | |
| | あおねぎ・えのきだけ | 5 | ○ | | | | | だしじる | | ○ | | | |
| | だいこん | 10 | ○ | | | | | はくさい | 40 | ○ | | | |
| | みそ | 7 | ○ | | | | | わかめ | 0.5 | ○ | | | |
| | だしじる・だしこんぶ | | ○ | | | | | にんじん | 10 | ○ | | | |
| | こまつな・もやし | 20 | ○ | | | | | ポンズしょうゆ | 3 | ○ | | | |
| | にんじん | 10 | ○ | | | | | | | | | | |
| | かつおぶし | 0.5 | ○ | | | | | | | | | | |
| | しょうゆ・さけ | 2 | ○ | | | | | | | | | | |
| | あぶら | 1.5 | ○ | | | | | | | | | | |
| | つきみゼリー | 1個 | ○ | | | | | | | | | | |
| 12日(月) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 14日(水) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 572 | ぎゅうにゅう | しょうパン | 50 | ○ | | | 558 |
| ごはん | きのたまあじつけのり | | ○ | | | 小(高) | にくじゃが コロッケ | にくじゃがコロッケ | 50 | ○ | | | 小(高) |
| きのたま | アジフライ | 50 | ○ | | | 626 | キャベツの カレーいため | キャベツ | 40 | ○ | | | 604 |
| あじつけのり | キャベツ | 25 | ○ | | | 中・高 | コーンクリーム スープ | にんじん | 10 | ○ | | | 749 |
| あじフライ | きりぼしだいこん | 5 | ○ | | | 755 | | あぶら | 1 | ○ | | | |
| キャベツの ゆかりあえ | にんじん | 10 | ○ | | | | | カレーこ | 0.1 | ○ | | | |
| かきたまじる | ゆかり | 0.5 | ○ | | | | | こしょう | 0.01 | ○ | | | |
| | うすくちしょうゆ | 0.3 | ○ | | | | | しお | 0.3 | ○ | | | |
| | たまご | 20 | ○ | | | | | とりにく | 15 | ○ | | | |
| | とうふ | 25 | ○ | | | | | クリームコーン | 30 | ○ | | | |
| | うすあげ | 8 | ○ | | | | | たまねぎ | 35 | ○ | | | |
| | えのきだけ・しろねぎ | | ○ | | | | | にんじん | 15 | ○ | | | |
| | うすくちしょうゆ | 3 | ○ | | | | | パセリ | 0.03 | ○ | | | |
| | みりん・しお・かたくりこ | | ○ | | | | | ソテードオニオン | | ○ | | | |
| | だしじる・だしこんぶ | | ○ | | | | | あぶら | 1 | ○ | | | |
| | | | ○ | | | | | ホワイトルウ | 6 | ○ | | | |
| | | | ○ | | | | | とうにゅう | 20 | ○ | | | |
| | | | ○ | | | | | しろワイン | 1 | ○ | | | |
| | | | ○ | | | | | とりがらスープ | | ○ | | | |
| | | | ○ | | | | | こしょう | 0.03 | ○ | | | |

十五夜と行事食

2022年の十五夜は9月10日です。

十五夜ってなに??

- 昔の暦で8月15日の夜の事をいいます。(現在の暦では9月~10月ごろ)
- 「中秋の名月」ともいいます。
- 1年で最も月がきれいに見えます。
- 月を眺めるお月見の風習があります。
- 季節の野菜や果物などをお供えし、収穫に感謝する意味もあります。



月見団子

満月に見立てた丸い団子を15個お供えします。数や形は地域によってさまざまです



里いも料理

十五夜は前夜を「芋名月」ともいいます。里いもをお供えしたり、「きぬかつぎ」などの里いも料理を食べる風習があります。



(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)