

学校給食予定献立表



<small>こんだてめい</small> 献立名	<small>しやうざいりやう</small> 使用材料 <small>グラム</small>	<small>き</small>	<small>あか</small>	<small>みどり</small>	<small>エネルギー</small> (カロリー)	<small>こんだてめい</small> 献立名	<small>しやうざいりやう</small> 使用材料 <small>グラム</small>	<small>き</small>	<small>あか</small>	<small>みどり</small>	<small>エネルギー</small> (カロリー)
9日(月)	ぎゅうにゅう 206		○		小(低)	12日(木)	ぎゅうにゅう 206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	チーズパン 50	○			547	ぎゅうにゅう	こめ 80	○			549
チーズパン	にくじゃがコロッケ 50	○				ごはん	ゆかり 1袋		○		小(高)
にくじゃがコロッケ	あげあぶら	○			小(高)	とりにく 30	とうふ 25	○			655
ブロッコリーのコンソメいため	ブロッコリー 25			○	625	ゆかり	にんじん 10		○		中・高
ミネストローネ	にんじん・たまねぎ 10			○	中・高	とりにくと	たまねぎ 20		○		812
	にんにく 0.3			○	740	やさいの	もやし 20		○		
	オリーブオイル 1	○				しおこうじのため	キャベツ 25		○		
	しお・こしょう 0.2					ちゃんこじる	エリンギ 8		○		
	やさいブイヨン 0.2						ブロッコリー 20		○		
	ベーコン 10	○					にんにく 0.5		○		
	じゃがいも 20	○					しょうが 0.5		○		
	たまねぎ 30			○			あぶら 1	○			
	キャベツ 15			○			さけ 1		○		
	セロリ 5			○			しょうゆ 0.3		○		
	トマトみずに 20			○			しおこうじ 8		○		
	にんにく 0.3			○			しお 0.01		○		
	オリーブオイル 1	○					こしょう 0.01		○		
	ケチャップ 6						にくだんご 45		○		
	あかワイン 1						うすあげ 8		○		
	ウスターソース 0.3						はくさい 10		○		
	とりがらスープ 8.5						だいこん 15		○		
	しお・こしょう・やさいブイヨン						たまねぎ 10		○		
10日(火)	ぎゅうにゅう 206		○		小(低)	13日(金)	ぎゅうにゅう 206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ 80	○			515	ぎゅうにゅう	バターロール 40	○			522
ごはん	とうふバーグ 50	○				パンネ	ベーコン 20	○			小(高)
とうふバーグ	さきがきごぼう 15			○	小(高)	なす 15	なす 15		○		622
かむかむサラダ	にんじん・きゅうり 10			○	596	ペンネ	こまつな 10		○		中・高
ごじる	だいずもやし 15			○	中・高	アラビアータ	たまねぎ 40		○		769
	さとう 1.5	○			728	レタスのスープ	しめじ 5		○		
	オリーブオイル 2	○					マッシュルーム 5		○		
	りんごす 3						にんにく 0.5		○		
	しょうゆ 1.6						オリーブオイル 3	○			
	しお・こしょう						トマトみずに 30		○		
	ひきわりだいず 10			○			あかワイン 2		○		
	うすあげ 5			○			ケチャップ 8		○		
	かぼちゃ 20	○					さとう 1	○			
	しろねぎ・にんじん 10			○			ウスターソース 0.5		○		
	つきこんにやく 10	○					いちみとうがらし 0.3		○		
	とうにゅう 5			○			とりがらスープ 2		○		
	みそ 8			○			しお 0.3		○		
	だしじる 1.4			○			こしょう 0.03		○		
11日(水)	ぎゅうにゅう 206		○		小(低)		やさいブイヨン 0.35		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ 80	○			529		とりにく 15		○		522
ちゅうかどん	ぶたにく 45			○			レタス 15		○		小(高)
ひじきのちゅうかあえ	うずらたまご 25			○	小(高)		たまねぎ 25		○		622
	たまねぎ・はくさい 35			○	631		にんじん 8		○		中・高
	にんじん・たけのこ 15			○	中・高		ソテードオニオン 3		○		769
	ほししいたけ 0.5			○	782		にんにく 0.3		○		
	にんにく・しょうが 0.5			○			オリーブオイル 1	○			
	あぶら 1	○					しろワイン 2		○		
	ごまあぶら 0.5	○					しょうゆ 0.5		○		
	さけ・しょうゆ 8						とりがらスープ 8		○		
	とりがらスープ 8						しお 0.2		○		
	しお・こしょう 3						こしょう 0.01		○		
	かたくりこ 3						やさいブイヨン		○		
	ローズハム 10			○					○		
	ひじき 1.2			○					○		
	はるさめ 4	○							○		
	こまつな・にんじん 8			○					○		
	しょうゆ・す・しお 1.6	○							○		
	さとう 1.4	○							○		
	ごまあぶら 1.4	○							○		
	しろごま 0.4	○							○		

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)