


学校給食予定献立表							給食は調理員さんが おいしく作ってくれます							
献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	
26日(月)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	28日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	
ぎゅうにゅう	やきそばめん	100	○			534	ぎゅうにゅう	チーズパン	50	○			551	
やきそば	ぶたにく	30		○			とりにく		50		○			
(めん1位)	キャベツ	20			○	小(高)	チーズパン	しお・こしょう					小(高)	
	ピーマン	8			○	609	(パン1位)	にんにく・しょうが	0.3			○	639	
	たまねぎ	15			○		とうにゅう		8			○		
	にんじん	10			○	中・高	ケチャップ		6				中・高	
わかめスープ	だいずもやし	15			○	715	タンドリーチキン	レモンじる・しろワイン						
	あぶら	2	○				(おかず3位)	カレーこ	0.3					
こめこの	やきそばソース	18						ウスターソース	1.5					
ももタルト	ウスターソース	1					さんしょくソテー	ホールコーン	20			○		
(デザート1位)	ケチャップ	6						むきえだまめ	15			○		
	しお	0.1					ウインナーと	にんじん	10			○		
	こしょう	0.03					やさいのスープ	あぶら	0.5	○				
	とりミンチ	15		○				しお・こしょう						
	わかめ	0.3			○			ウインナー	15		○			
	はくさい	15			○			キャベツ	15			○		
	にんじん	10			○			たまねぎ・にんじん	10			○		
	たまねぎ	15			○			さつまいも	20	○				
	しろごま	0.5	○					オリーブオイル	0.5	○				
	ごまあぶら	0.5	○					しろワイン・しょうゆ						
	しょうゆ	2.7						とりがらスープ・しお・こしょう						
	さけ	1						やさいブイヨン	0.4					
	とりがらスープ	12					29日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	
	しお	0.3					ぎゅうにゅう	こめ	55	○			548	
	こしょう	0.01						やさいブイヨン	0.4					
	こめこのももタルト	1個	○				こまつな	あぶら	2	○			小(高)	
27日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	チャーハン	やきぶた	13		○		629	
ぎゅうにゅう	こめ	70	○			517	(ミニ)	こまつな	13			○		
ぎゅうめし	ぎゅうにく	25		○		小(高)	(ごはん3位)	しろねぎ	8			○	中・高	
(ごはん2位)	さきがきごぼう	20			○	607		しょうゆ	1.1				751	
	にんじん	10			○			さけ・しお・こしょう						
	あおねぎ	5			○		やさいたっぷり	やきそばめん	50	○				
	あぶら	1	○			中・高	しょうゆラーメン	ぶたミンチ	15		○			
きのこしょうが	さとう	2.5	○			742	(ミニ)	ちんげんさい・もやし	10			○		
のスープ	しょうゆ	5.5					(めん3位)	にんじん	5			○		
	さけ	1.5						たけのこ・しろねぎ	10			○		
ほうれんそうと	みりん	1						わかめ	0.3		○			
こうやどうふの	とりミンチ	15		○			あげぎょうざ	ホールコーン	5			○		
にびたし	こまつな	10			○		(おかず5位)	あぶら・ごまあぶら	0.5	○				
	たまねぎ	15			○			しょうゆ・さけ						
みかん	にんじん	10			○			うすくちしょうゆ	1					
(デザート3位)	しめじ	5			○			みりん・しお・こしょう						
	えのきだけ	5			○			とりがらスープ	10					
	つちしょうが	0.3			○			ぎょうざ	34	○	○			
	あぶら	0.5	○					あげあぶら		○				
	しょうゆ	2					30日(金)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	
	さけ	1					ぎゅうにゅう	アップルパン	40	○			548	
	みりん	1						ハンバーグ	60		○			
	だしじる	1.4					アップルパン	ケチャップ・あかワイン					小(高)	
	しお	0.1					(パン2位)	ウスターソース	1.8			○	622	
	ほうれんそう	10			○			ブロッコリー	30			○		
	こうやどうふ	2.5			○			たまねぎ	15			○	中・高	
	うすあげ	10			○		ハンバーグ	にんじん	8			○	780	
	にんじん	10			○		(おかず4位)	オリーブオイル	0.5	○				
	さけ	1						にんにく	0.3			○		
	しょうゆ	3						しょうゆ・しお・こしょう						
	さとう	0.5	○				ブロッコリーの	やさいブイヨン	0.3					
	みりん	1					ようふういため	たまねぎ	20			○		
	だしじる	0.35						にんじん・ほうれんそう	10			○		
	みかん	1個					コーンスープ	じゃがいも	25	○				
給食アンケートではたくさんの投票ありがとうございました。 また、給食アンケートにのっていないメニューでも好きな給食をたくさん書いてくれてありがとうございます。今後の給食にでてくるかもしれないので、これからも給食を みにしていただきね！										オリーブオイル	1	○		
										クリームコーン	15		○	
										ホワイトルウ	8		○	
										とうにゅう	20		○	
										ソテードオニオン	3.5			○
										しろワイン	1			
										とりがらスープ・しお・こしょう				
										やさいブイヨン	0.35			

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)