

学校給食予定献立表



2月の給食目標



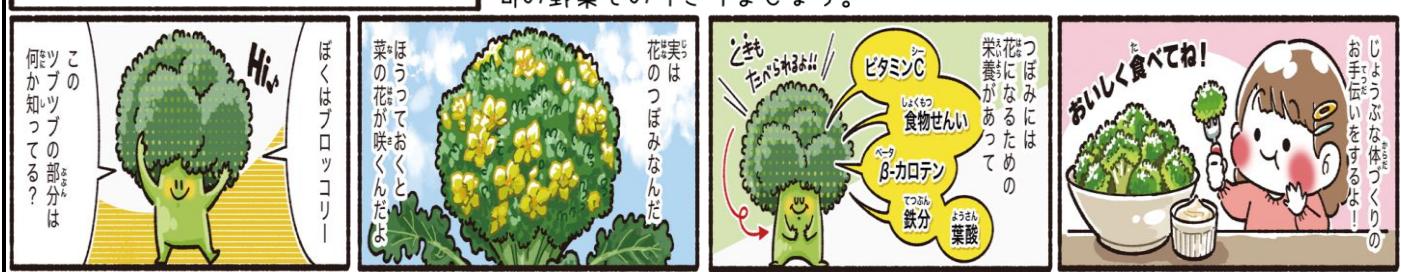
バランスよく食べよう!

献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
2日(月)	ぎゅうにゅう	206	○	○	○	小(低)	4日(水)	ぎゅうにゅう	206	○	○	○	小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○	○	○	521	ぎゅうにゅう	バターロール	40	○	○	○	510
ぎゅうどん	ぎゅうにく	45					バターロール	スパゲティ	40				
かぶのすまじる	たまねぎ	55					ベーコン	ベーコン	20				
	にんじん・しろねぎ	10					トマトクリーム	たまねぎ	25				
	しらたき	20	○	○	○	769	バスタ	ほうれんそう	10				
	あぶら	1					レタスのスープ	マッシュルーム	8				
	さとう	4.5	○	○	○			にんにく	0.5				
	しょうゆ	8						オリーブオイル	4				
	さけ	2						トマトみずい	20				
	みりん	3						とうにゅう	15				
	だじじる	0.7						しろワイン・ケチャップ					
	うすあげ	10						とりがらスープ・しお・こしょう					
	かぶ	15						やさいブイヨン					
	にんじん	8						とりにく	15				
	えのきだけ	5						レタス	15				
	あおねぎ	3						たまねぎ・にんじん	10				
	うすくちしょうゆ	2						ソテードオニオン	3				
	みりん	0.5						しろワイン・うすくちしょうゆ					
	さけ・しお							とりがらスープ・しお・こしょう					
	だじじる・だしこんぶ							やさいブイヨン					
3日(火)	ぎゅうにゅう	206	○	○	○	小(低)	5日(木)	ぎゅうにゅう	206	○	○	○	小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○	○	○	540	ぎゅうにゅう	こめ	80	○	○	○	508
ごはん	いわしフライ	60	○	○	○		ごはん	だいこんのは・だいこん	5				
いわしフライ	あげあぶら	2	○	○	○		だいこん	しろごま	0.5				
はくさいの	はくさい	40					てづくりふりかけ	ごまあぶら	1				
うめあえ	わかめ	0.5					さとう	しょうゆ・さけ	1				
みそけんちんじる	ねりうめ	2					みりん・しお	さとう	1				
	カリカリうめ	0.35						あつあげと	ぶたにく	25			
	うすくちしょうゆ	1						ちんげんさいの	あつあげ	30			
	とうふ	15						ちゅうかに	ちんげんさい	15			
	だいこん・にんじん	10						ピーフンのスープ	たまねぎ・にんじん	10			
	ごぼう	10							しいたけ・しろねぎ	8			
	れんこん	15							にんにく・しょうが	0.5			
	いたこんにやく	10							あぶら	0.5			
	しろねぎ	8							うすくちしょうゆ・みりん				
	ほししいたけ	0.5							さけ・しお・こしょう				
	あぶら	0.5							とりがらスープ	3			
	うすくちしょうゆ	0.5							かたくりこ	2			
	みそ	8							とりミンチ	10			
	さけ・みりん								ビーフン	8			
	だじじる	1.4							わかめ	0.3			
こうとうぶねんせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													
こうとうぶねんせいりいせいかんがきゅうしょくとうじょう! 高等部2年生II類の生徒が考えたメニューが給食に登場!													

学校給食予定献立表										主食・主菜・副菜をそろえましょう!			
献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
9日(月)	ぎゅうにゅう	206	○	○	○	小(低)	12日(木)	ぎゅうにゅう	206	○	○	○	小(低)
ぎゅうにゅう	しょくパン	50	○	○	○	508	ぎゅうにゅう	ごめ	80	○	○	○	506
しょくパン	どうふ	25	○	○	○	小(高)	ごはん	ぶたにく	35	○	○	○	小(高)
やさいたっぷり	カレーこ	0.1	○	○	○	605	ホイコーロー	あつあげ	35	○	○	○	601
オムレツふう	あぶら	0.5	○	○	○	中・高	にらたまスープ	キャベツ・たまねぎ	40	○	○	○	中・高
いため	ワインナー	15	○	○	○	772	にんじん	にんじん	10	○	○	○	743
こまつなと	じやがいも	25	○	○	○	中・高	ピーマン	ピーマン	10	○	○	○	中・高
にんじんの	たまねぎ	15	○	○	○	にんにく	にんにく	0.5	○	○	○	○	にんにく
クリームスープ	にんじん・ほうれんそう	10	○	○	○	しょうが	しょうが	0.5	○	○	○	○	しょうが
高2メニュー②	ブロッコリー	25	○	○	○	あぶら	あぶら	0.5	○	○	○	○	あぶら
	マッシュルーム	8	○	○	○	ごまあぶら	ごまあぶら	0.5	○	○	○	○	ごまあぶら
	あぶら	1	○	○	○	みそ	みそ	3.5	○	○	○	○	みそ
	にんにく	0.3	○	○	○	あかみそ	あかみそ	2.0	○	○	○	○	あかみそ
	しお・こしょう					さとう	さとう	0.9	○				さとう
	やさいブイヨン	0.35				しょうゆ	しょうゆ	2					しょうゆ
	ケチャップ	12				さけ	さけ	2					さけ
	こまつな	15				しお	しお	0.01					しお
	にんじん・たまねぎ	15				こしょう	こしょう	0.03					こしょう
	さつまいも	25	○	○	○	かたくりこ	かたくりこ	1					かたくりこ
	にんじん	0.3	○	○	○	たまご	たまご	15	○	○	○	○	たまご
	ソテードオニオン	3.5	○	○	○	にら	にら	5	○	○	○	○	にら
	オリーブオイル	1	○	○	○	たまねぎ	たまねぎ	10	○	○	○	○	たまねぎ
	とうにゅう	20	○	○	○	えのきだけ	えのきだけ	5	○	○	○	○	えのきだけ
	ホワイトルウ	8	○	○	○	もやし	もやし	10	○	○	○	○	もやし
	しろワイン	1				しょうゆ	しょうゆ	2					しょうゆ
	とりがらスープ	8				さけ・みりん	さけ・みりん						さけ・みりん
	しお・こしょう					とりがらスープ	とりがらスープ	12					とりがらスープ
	やさいブイヨン	0.2				しお・こしょう	しお・こしょう						しお・こしょう
10日(火)	ぎゅうにゅう	206	○	○	○	小(低)	13日(金)	ぎゅうにゅう	206	○	○	○	小(低)
ぎゅうにゅう	ごめ	65	○	○	○	498	ぎゅうにゅう	ごめこパン	50	○	○	○	523
ごはん(すくなめ)	うどん	60	○	○	○	小(高)	ごめこパン	はちみつ	10	○	○	○	小(高)
わかめうどん	とりにく	20	○	○	○	603	はちみつ	ぶたにく	35	○	○	○	615
かきあげ	わかめ	0.5	○	○	○	中・高	たまねぎ	30	○	○	○	○	中・高
	うすあげ	10	○	○	○	732	にんじん	15	○	○	○	○	743
	たまねぎ	15	○	○	○	ブロッコリー	ブロッコリー	25	○	○	○	○	ブロッコリー
	にんじん	10	○	○	○	ポークシチュー	ほうれんそう	10	○	○	○	○	ほうれんそう
	えのきだけ	5	○	○	○	フライドポテト	マッシュルーム	8	○	○	○	○	マッシュルーム
	あおねぎ	2	○	○	○		ソテードオニオン	3.5	○	○	○	○	ソテードオニオン
	うすくちしょうゆ	6.5	○	○	○		にんにく	0.5	○	○	○	○	にんにく
	みりん・しお						あぶら	1	○	○	○	○	あぶら
	だじじる・だしこんぶ						ハヤシルウ	14	○	○	○	○	ハヤシルウ
	ロースハム	8	○	○	○		ケチャップ	2	○	○	○	○	ケチャップ
	さつまいも	10	○	○	○		あかワイン	2	○	○	○	○	あかワイン
	たまねぎ	12	○	○	○		ウスター・ソース	1	○	○	○	○	ウスター・ソース
	にんじん・さやいんげん	8	○	○	○		とりがらスープ	7	○	○	○	○	とりがらスープ
	こむぎこ	15	○	○	○		じやがいも	70	○	○	○	○	じやがいも
	かたくりこ	2	○	○	○		あげあぶら	2	○	○	○	○	あげあぶら
	しお	0.2	○	○	○		しお	0.1	○	○	○	○	しお
	あげあぶら	3	○	○	○								

ブロッコリーのヒミツ

さむきび 寒さ厳しい季節、旬の野菜でのりきりましょう。



(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)