

大阪府立成美高等学校

# 柔道部



**部員数** 3年名 2年名 1年名 計2名 ※令和5年2月22日現在

**活動日** 月・水・金 放課後 土 9:00~12:00

## 活動内容

成美高校柔道部では、顧問から指導も受けますが、自分たちで動画を研究して技を練習することを大切にしています。また、空きの日には、トレーニングジムに通ったり他の武道を習ったりと自由に時間を使うことで、体力向上や見識を広めるようにしています。

## クラブPR

全国大会を目指すような練習にはなっていないかもしれませんが、強制されて練習する柔道よりも卒業後の生活に役立つのではないかと考えています。



## 活動状況

### 近況

7月の昇段審査会で1年生と2年生が昇段受験に合格しました。

### 2019年

2月 西地区学年別柔道大会(団体)  
月1回 堺地区合同練習会  
ほか 大阪府柔道連盟 紅白試合・昇段審査会

### 2018年

5月 堺市種目別大会(団体戦)  
6月 全国高等学校柔道大会大阪予選会(団体・個人)  
7月 堺地区形講習会・昇段審査会  
8月 大阪高等学校総合体育大会(団体・個人)  
8月 高校生特別形講習会・昇段審査会  
11月 大阪高等学校新人柔道大会(団体・個人)