

7月16日（土）部活動体験・第1回共生推進教室学校説明会のご案内

・ 部活動体験（総合学科及び共生推進教室）

[時程・内容]

午前の部

8:40～受付 正門

9:00～10:45 部活動

午後の部

12:40～受付 正門

13:00～14:45 部活動

・ 共生推進教室学校説明会

[時程・内容]

10:30～受付 地域交流室

11:00～説明会

12:00～12:30 校内案内、個別相談

☆部活動体験一覧☆

運動部

部活動名	時程	内容	当日必要なもの
剣道	午前	稽古	運動着 経験者は剣道防具一式
空手道	午前	基本練習、「組手」打ち込み、「形」体験・見学	運動着
女子硬式テニス	午前	ラリー、ミニゲームなど (雨天中止)	運動着、テニスシューズ（運動靴でも可）、ラケット（貸出可）
男子硬式テニス	午前	ラリー、ミニゲームなど (雨天中止)	運動着、テニスシューズ（運動靴でも可）、ラケット（貸出可）
水泳	午前	水中練習	運動着、水着、帽子、ゴーグル、タオル、その他水泳用品
女子バスケット	午後	ドリブル、シュートなどの基本練習	運動着、バスケット（体育館）シューズ
男子バスケット	午後	ドリブル、シュートなどの基本練習	運動着、バスケット（体育館）シューズ
バドミントン	午前	高校生と同じ練習（初心者可）	運動着、体育館シューズ、ラケット（あれば）

陸上競技	午前	陸上競技の基礎練習	運動着、運動靴
女子サッカー	午前	軽いアップ、基礎練習 (雨天中止)	運動着、運動靴
男子サッカー	午前	高校生と同じ練習 (雨天中止)	運動着、スパイク、ソックス
ダンス	午前	基礎練習と簡単なダンス	運動着、タオル、帽子、体育館シューズ(雨天時)
男子ハンドボール	午前	ボール慣れ、シュート練習、 簡易ゲーム(雨天中止)	運動着、運動靴
女子ハンドボール	午前	ボール慣れ、シュート練習、 簡易ゲーム(雨天中止)	運動着、運動靴

文化部

漫画研究	午後	イラスト体験、グッズ製作	筆記用具(イラスト用の道具もあれば)
ESS	午前	活動報告・ゲーム	
吹奏楽	午前	楽器体験・演奏会	自分の楽器(あれば)、タオル
演劇	午前	声出し・観劇・セリフ読み	

◎今回体験していただける部活動は以上ですが、次回(10/22)は他の部活動もあります。

*申し込みの方法

- ① ホームページから、個人でお申し込みください。
申し込み期間 6月6日(月)から6月27日(月)
- ② 筆記用具、上履き、下足入れをご持参ください。
- ③ すべての運動系の部活動体験には、一覧表の持参物のほかにタオル、飲み物(水分)が必要です。運動着・ジャージ等あらかじめ動きやすい服装でお越しください。
- ④ 陸上・ESSは使用場所、内容等の関係で人数制限があります。人数超過の場合はこちらで抽選を行いますので、第2希望までご記入ください。(先着順ではありません。)第2希望になった場合はご連絡いたします。
- ⑤ 部活動体験の種目については、公式戦等のため、変更・中止になることがあります。グランド種目については、雨天中止となる可能性があります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から状況によっては急に変更または中止になる場合があります。その際は本校HPおよびインスタグラム(ユーザーネーム: seiun.web)にてお知らせしますので、ご確認お願いいたします。

当日は検温のうえマスク着用でお越しください。